

令和元年度健康を考える県民のつどいのご案内

9月は「健康増進普及月間」及び「がん征圧月間」です。
これらの協調行事として、「健康を考える県民のつどい」を開催します。

この機会に健康について考えてみませんか？
※手話通訳・要約筆記あり

「肺年齢」や「血管年齢」の
簡易測定もあるよ！



「マンモグラフィ検診 無料クーポン券」の
応募用紙を配布します（抽選で25名に進呈）

参加無料・申込不要です

日時 **令和元年9月2日（月）** 13:30~16:15

場所 **あわぎんホール**（徳島県郷土文化会館） 1階ホール

主催 徳島県（公財）とくしま未来健康づくり機構
全国健康保険協会徳島支部 徳島県教育委員会

日程 13:30~ 開会（開場12:30）

■表彰式 **健康づくり推進活動功労者表彰**

徳島県知事表彰

がん並びに結核予防対策功労者表彰

公益財団法人とくしま未来健康づくり機構理事長表彰

よい歯の高齢者表彰

徳島県歯科医師会会長表彰

14:30~

■講演Ⅰ

テーマ **「慢性腎臓病と生活習慣」**
講師 徳島大学大学院医歯薬学研究部
腎臓内科学分野 助教
田時 昌憲 氏

■講演Ⅱ

テーマ **「実践！ 生活習慣病予防の食生活」**
講師 公益社団法人徳島県栄養士会 会長
高橋 保子 氏

16:15 閉会



県立総合大学校
「まなびーあ徳島」
主催講座2単位



◇問い合わせ先◇

徳島県保健福祉部 健康づくり課
電話 088-621-2223