

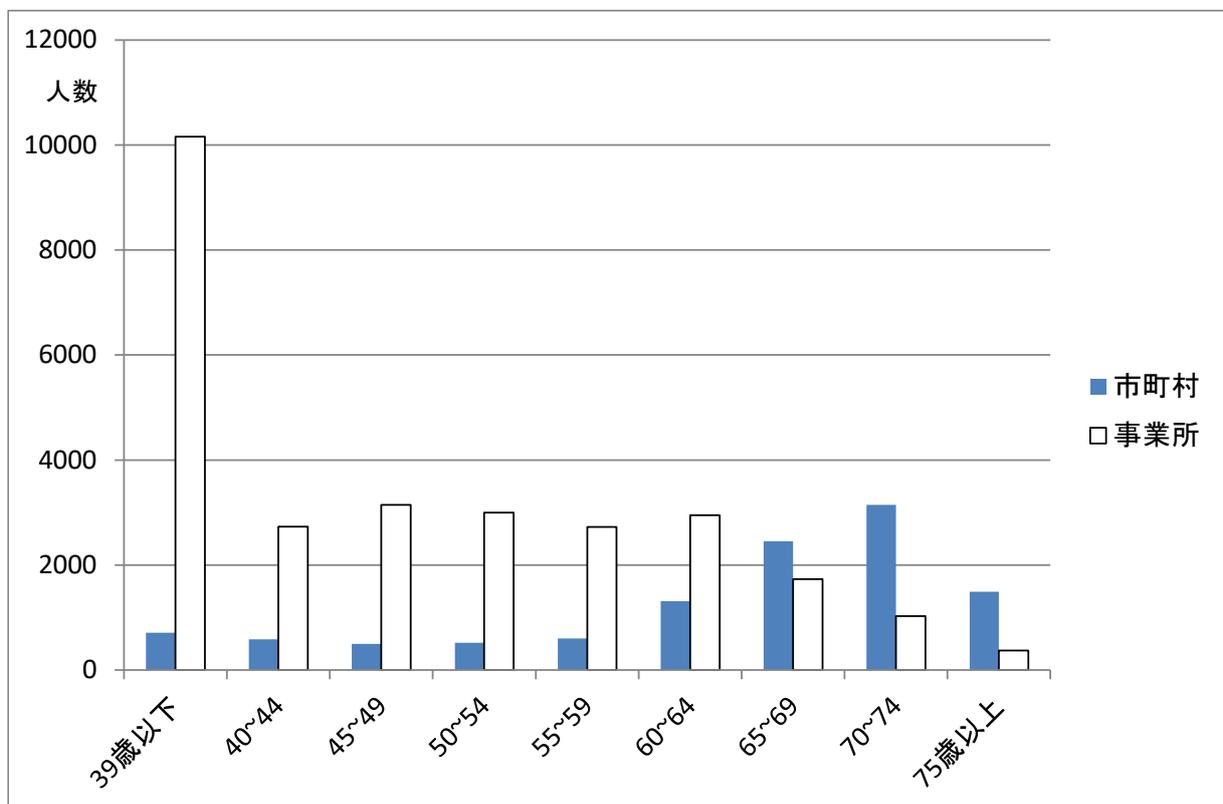
1 特定健診・定期健診の性別・年齢階級別集計

令和4年度、特定健診・定期健診を受診した対象者 39,147 人（1年間に複数回受診した場合、1回目を分析に採用）について健診結果を集計して報告する。

1) 人数内訳

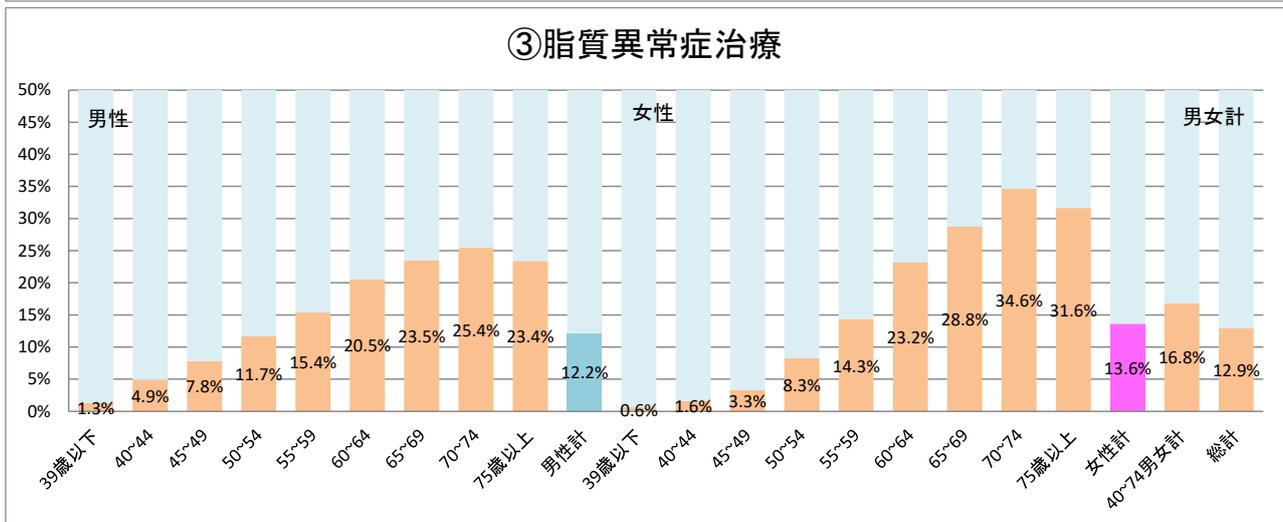
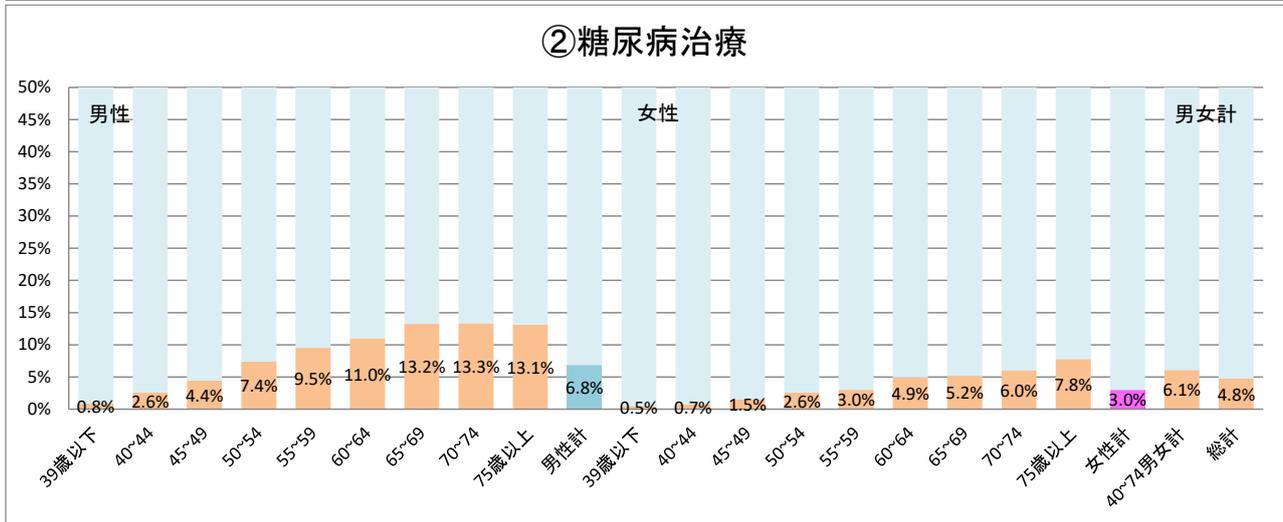
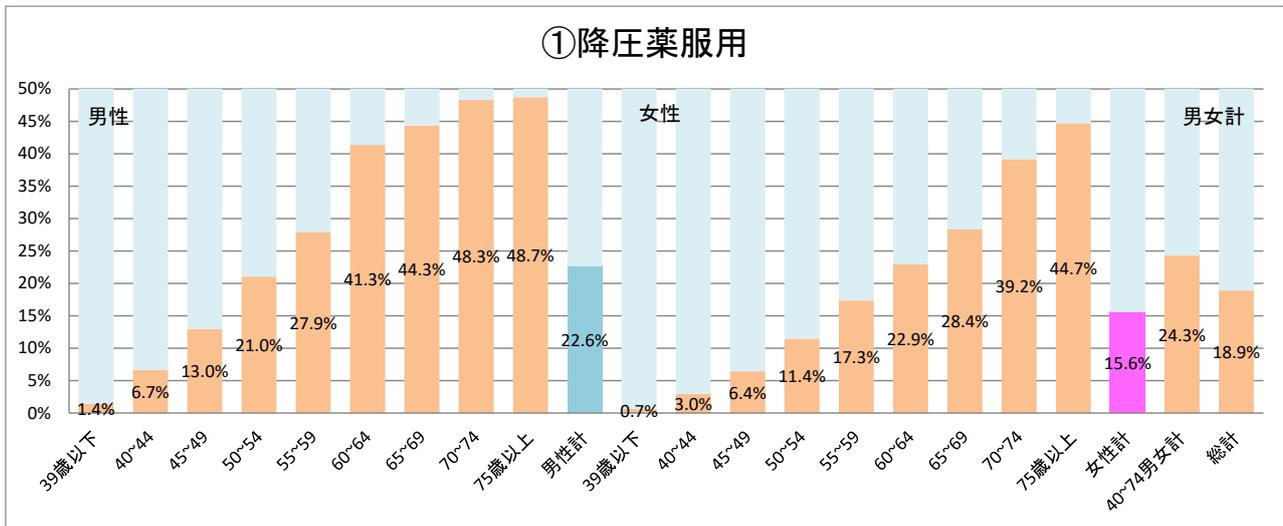
本集計の対象は市町村受診者 11,305 人、事業所受診者 27,842 人である。年齢構成を下図に示した。市町村は 65 歳以上が 62.7%（事業所は 11.3%）と多く、事業所は 39 歳以下が 36.5%であった。

| 年齢階級 | 市町村 | | | 事業所 | | | 全体 | | |
|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 男性 | 女性 | 計 | 男性 | 女性 | 計 | 男性 | 女性 | 計 |
| 39歳以下 | 256 | 451 | 707 | 5277 | 4883 | 10160 | 5533 | 5334 | 10867 |
| 40~44 | 173 | 411 | 584 | 1350 | 1382 | 2732 | 1523 | 1793 | 3316 |
| 45~49 | 154 | 342 | 496 | 1472 | 1674 | 3146 | 1626 | 2016 | 3642 |
| 50~54 | 158 | 359 | 517 | 1406 | 1593 | 2999 | 1564 | 1952 | 3516 |
| 55~59 | 188 | 412 | 600 | 1281 | 1445 | 2726 | 1469 | 1857 | 3326 |
| 60~64 | 395 | 917 | 1312 | 1523 | 1423 | 2946 | 1918 | 2340 | 4258 |
| 65~69 | 1013 | 1438 | 2451 | 852 | 881 | 1733 | 1865 | 2319 | 4184 |
| 70~74 | 1412 | 1736 | 3148 | 596 | 432 | 1028 | 2008 | 2168 | 4176 |
| 75歳以上 | 748 | 742 | 1490 | 188 | 184 | 372 | 936 | 926 | 1862 |
| 合計 | 4497 | 6808 | 11305 | 13945 | 13897 | 27842 | 18442 | 20705 | 39147 |



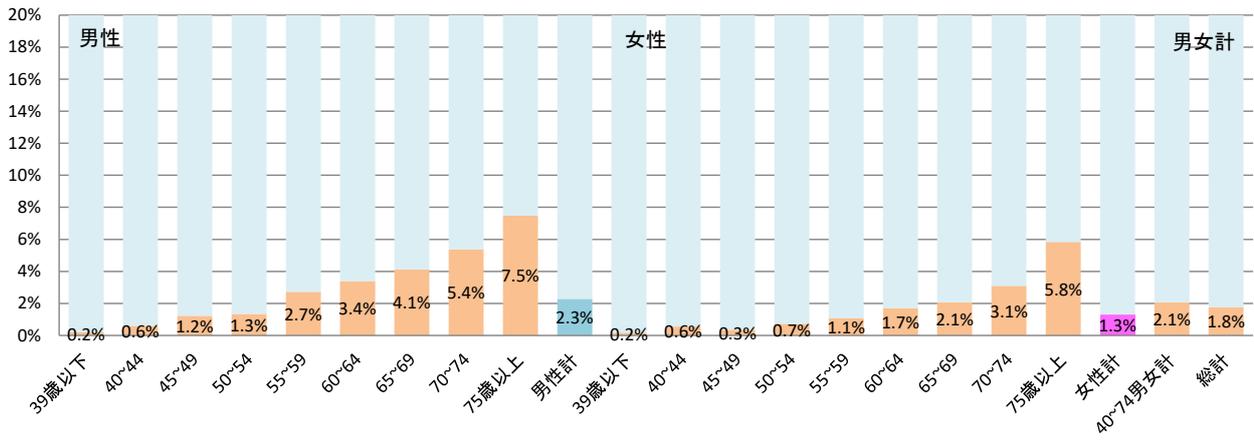
2) 特定健康診査質問項目

市町村特定健康診査も定期健康診断も既往歴、生活習慣等について同じ質問項目である。39,147人について、性別年齢階級別に各質問項目の回答割合を示した。



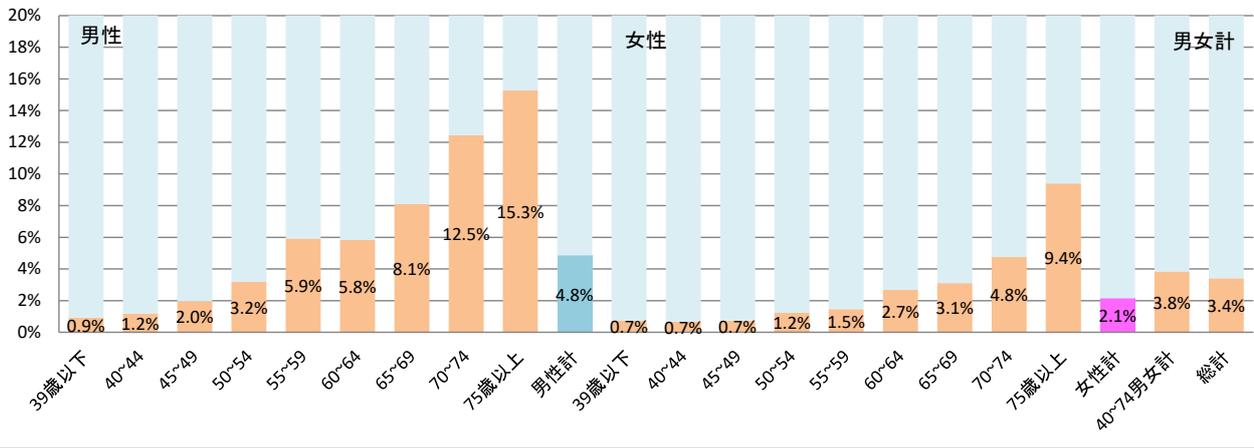
高血圧、糖尿病、脂質異常症を治療している人は年齢とともに増加するが、脂質異常症治療は75歳以上で、むしろ少なかった。全体で、治療中はそれぞれ18.9%、4.8%、12.9%であった。

④脳卒中の既往



脳卒中の既往は男性の方が多く、特に70歳以降は受診者の5%以上であった

⑤心臓病の既往



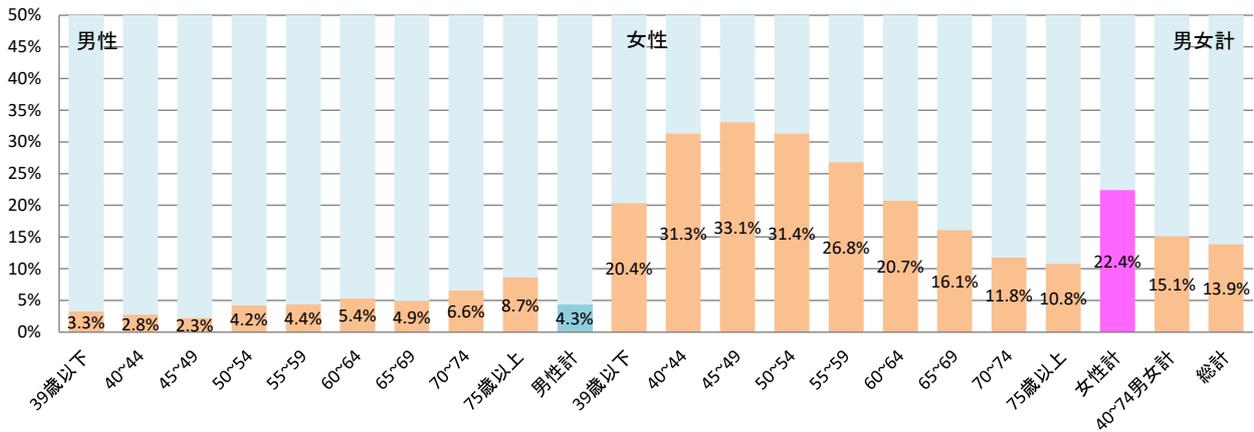
心臓病の既往も男性の方が多く、年齢とともに高くなっている。女性も75歳以上は9.4%だった。

⑥慢性腎不全



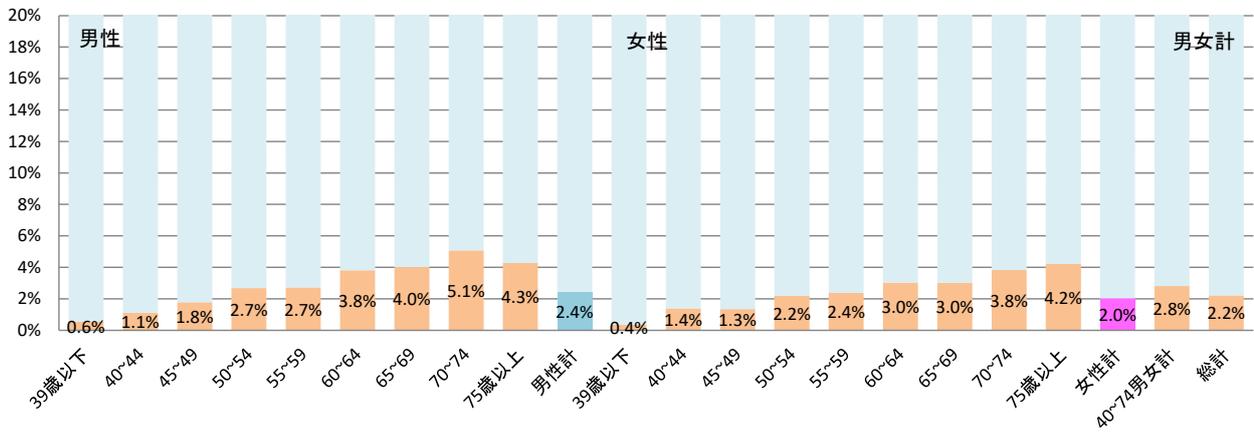
慢性腎不全（『医師から慢性の腎不全にかかっていると言われていたり、治療（人工透析等）を受けたことがありますか』の問いに『はい』と答えた方）の割合は少なく、男性1.1%、女性0.6%だった。

⑦貧血の既往



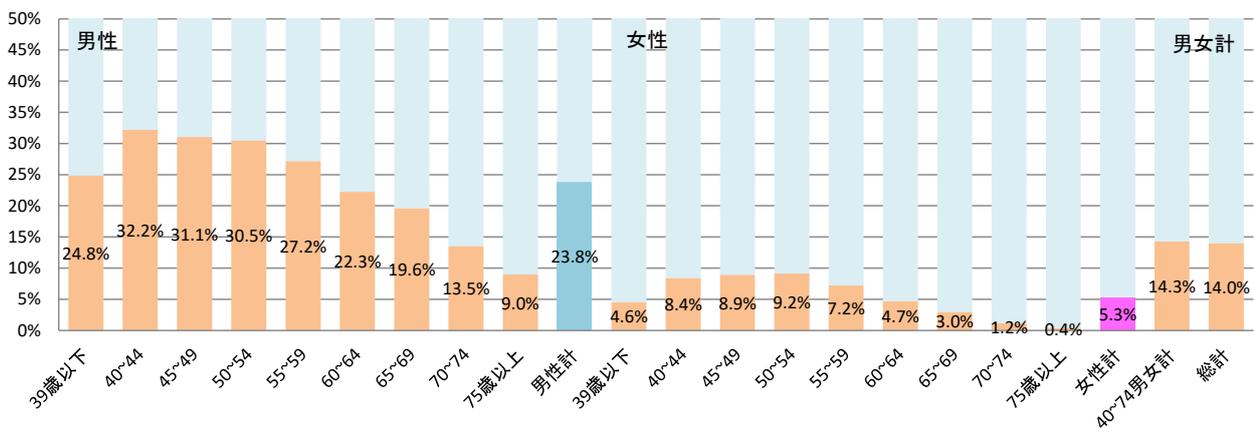
貧血の既往は女性に多く（女性計で22.4%）、特に40～54歳は例年通り約3割であった。

⑧肝臓病の既往



肝臓病の既往は少ないが、年齢とともにやや増加し、全体では2.2%だった。

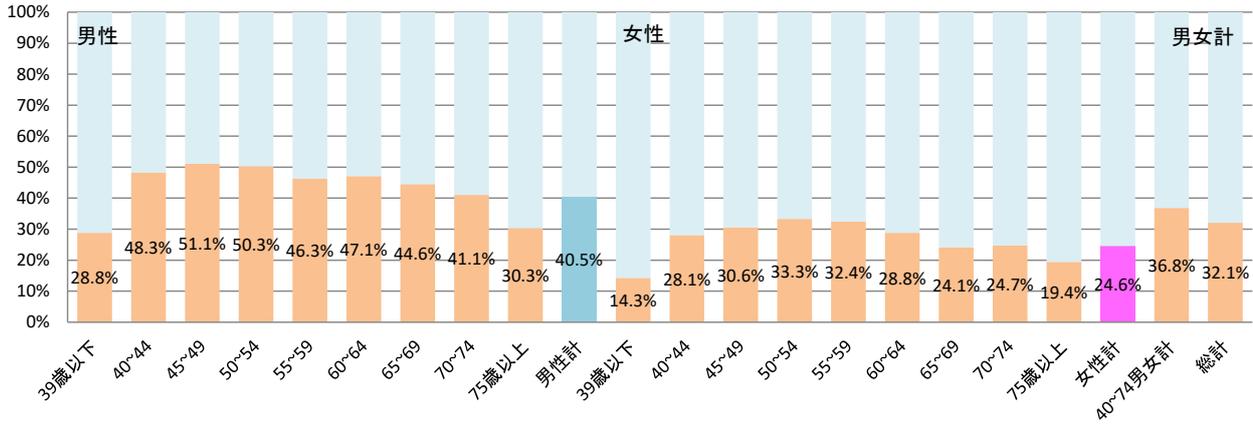
⑨喫煙の習慣



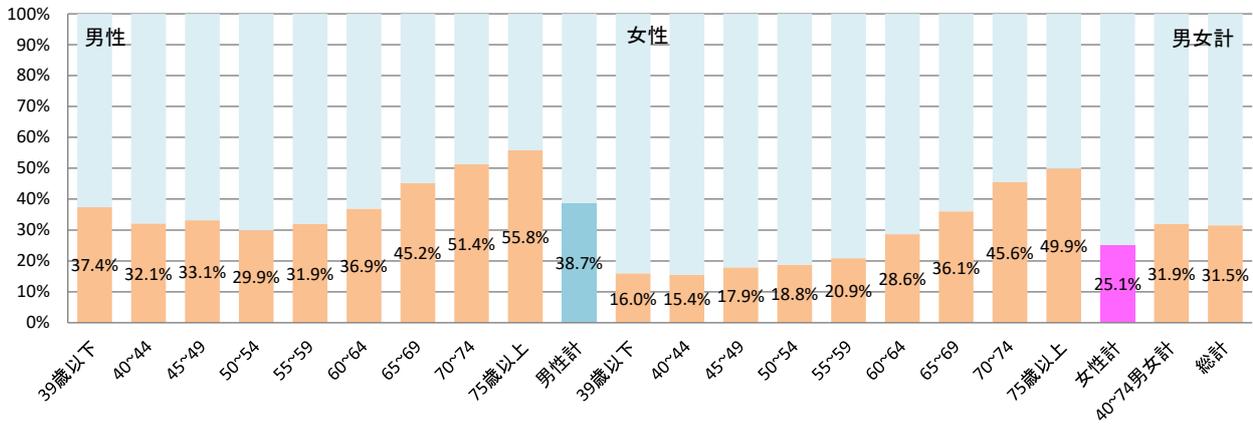
喫煙の習慣は男性23.8%、女性5.3%、全体で14.0%（2020年度15.5%、2021年度14.6%）だった。

高齢者の方が低く、男性は40-44歳、女性は50-54歳が最も高かった（それぞれ32.2%、9.2%）。

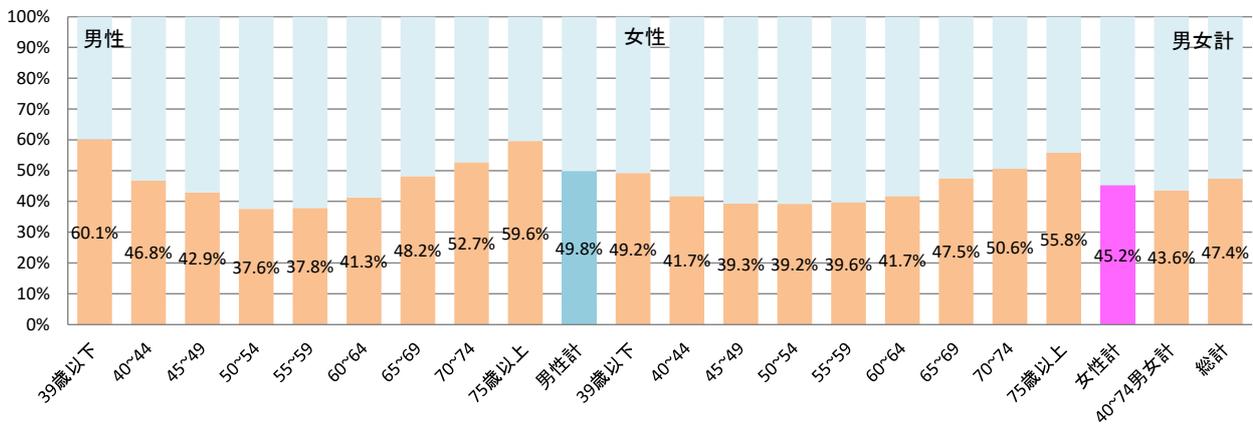
⑩20歳時より10kg以上体重増加



⑪汗をかく運動の習慣(1回30分以上、週2日以上、1年以上)



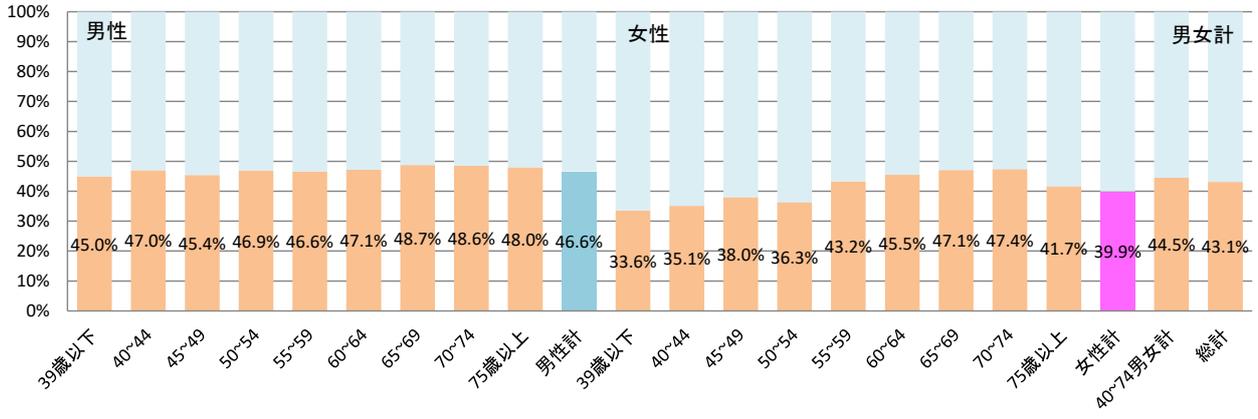
⑫歩行等の身体活動(1日1時間以上)



40~74歳で、「20歳の時より10kg以上体重が増加している」と答えた人は36.8%だった。

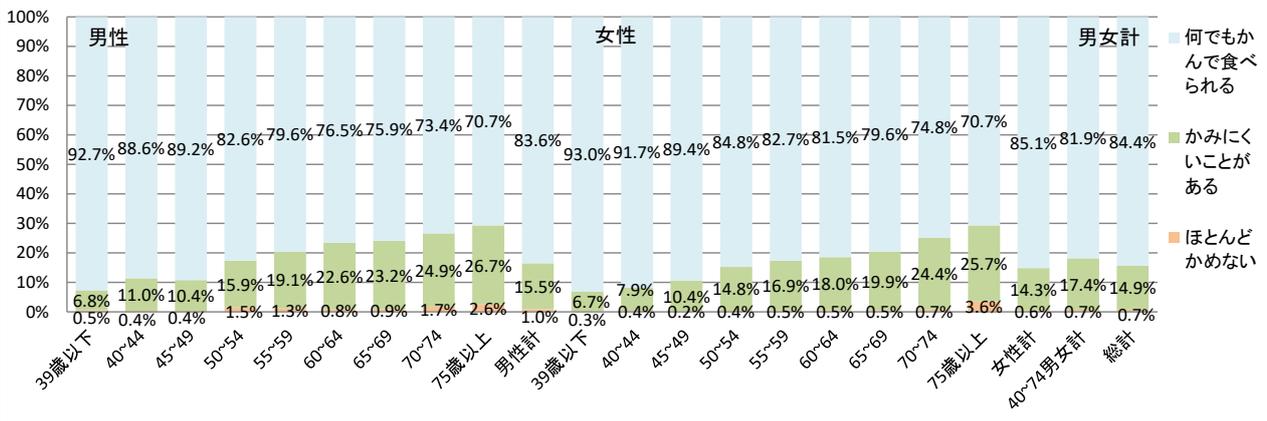
「汗をかく程度の運動習慣」は今回も75歳以上が最も多く、「歩行等の身体活動」は39歳以下と65歳以降で高い割合が示された。

⑬歩く速度が速い



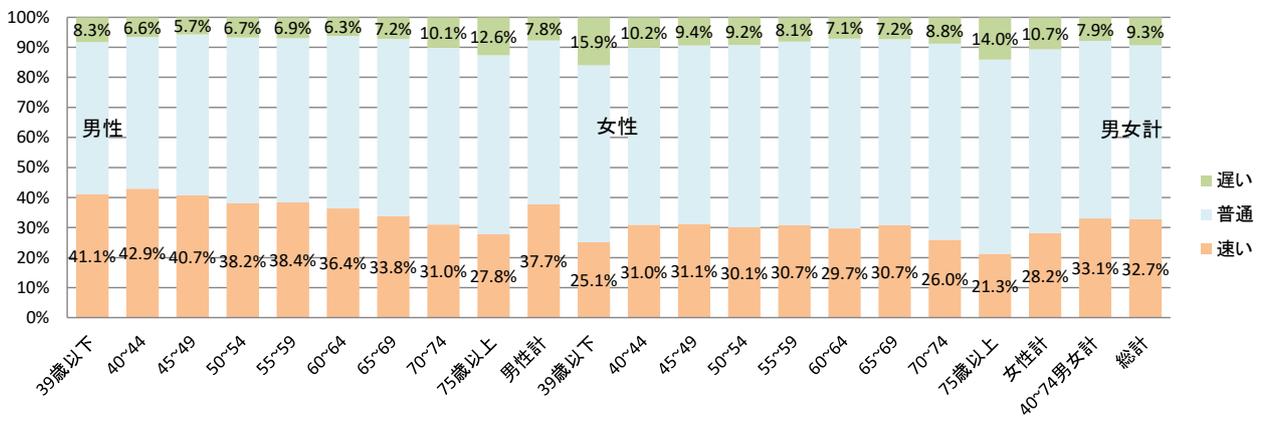
男性の 46.6%、女性の 39.9%が「同年齢・同性の人と比べて歩く速度が速い」と答えていた。

⑭食事をかんで食べる時の状態



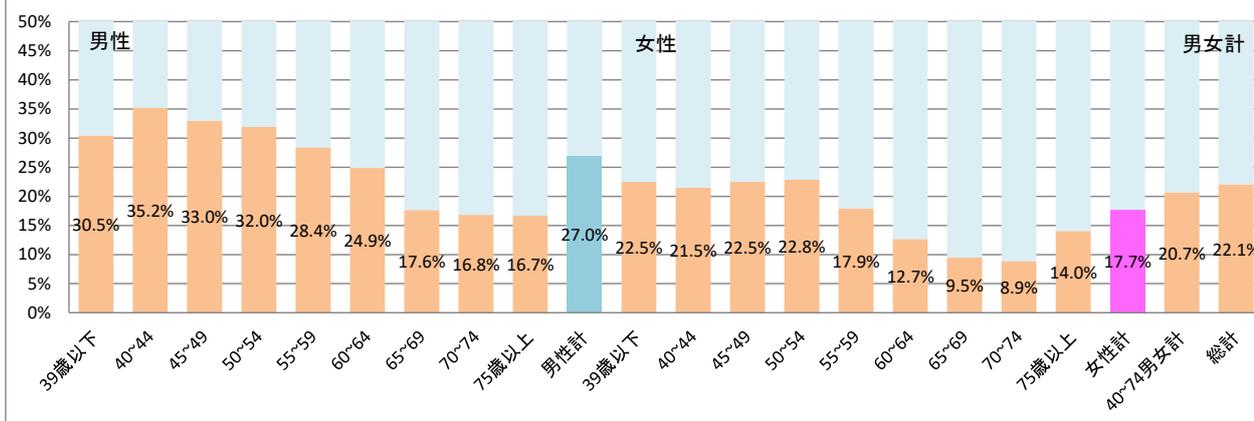
「何でもかんで食べることができる」を選択する人は年齢とともに減少する。75歳以上の男性 2.6%、女性 3.6%が「ほとんどかめない」と答えた。

⑮食べる速度



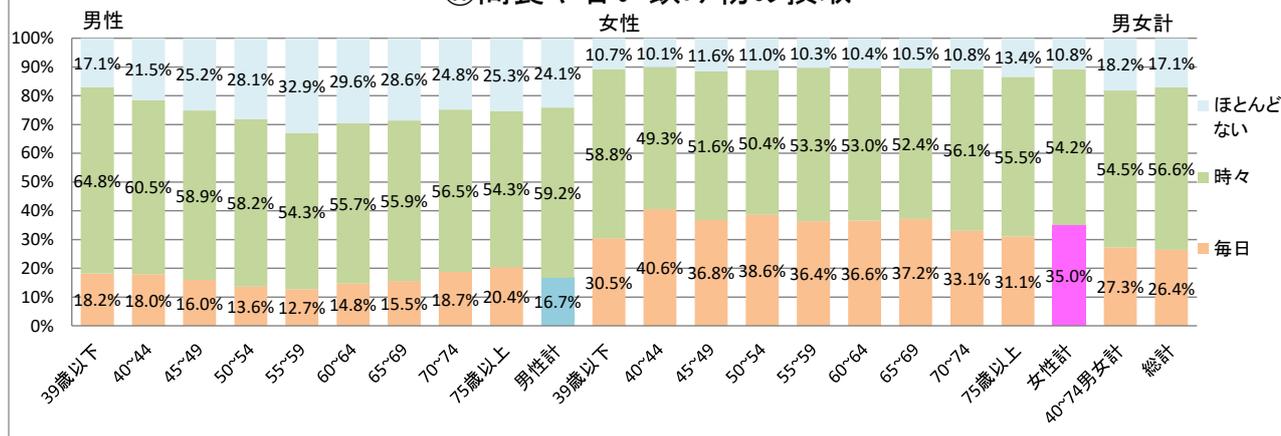
食べる速度が「速い」と答えた人は男性 37.7%、女性 28.2%だった。

⑩遅い夕食(就寝前2時間以内、週3回以上)



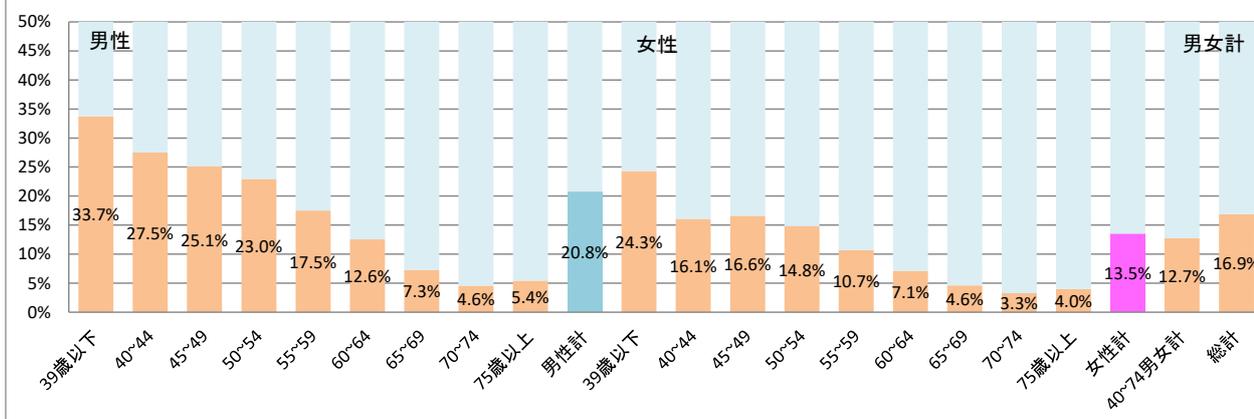
食習慣の乱れと捉えられる「遅い夕食」は男性に多く、特に54歳以下は3割以上だった。女性も若い年齢には多く、54歳以下は2割以上であった。

⑪間食や甘い飲み物の摂取



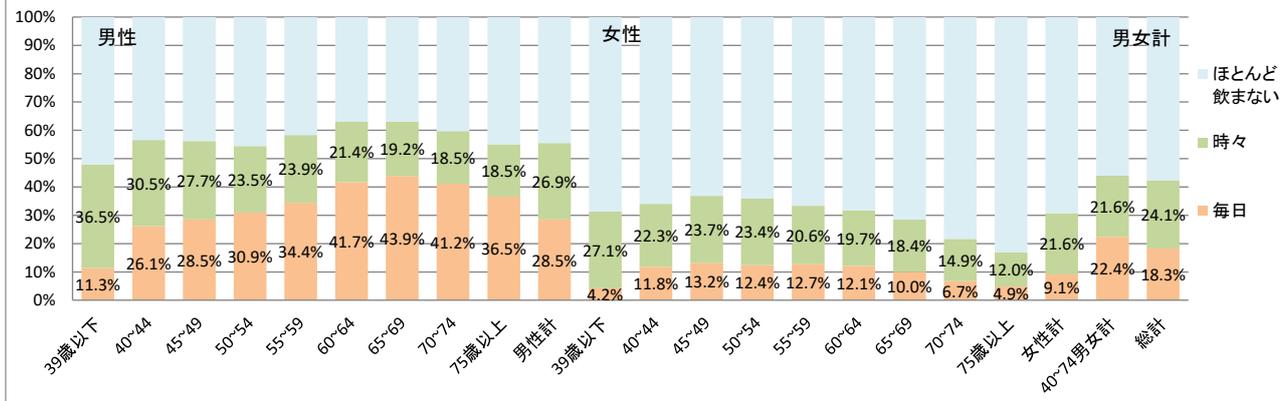
「朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか」という質問に女性の35.0%が「毎日」と答えた。男性は女性より少なかった。

⑫朝食欠食(週3回以上)

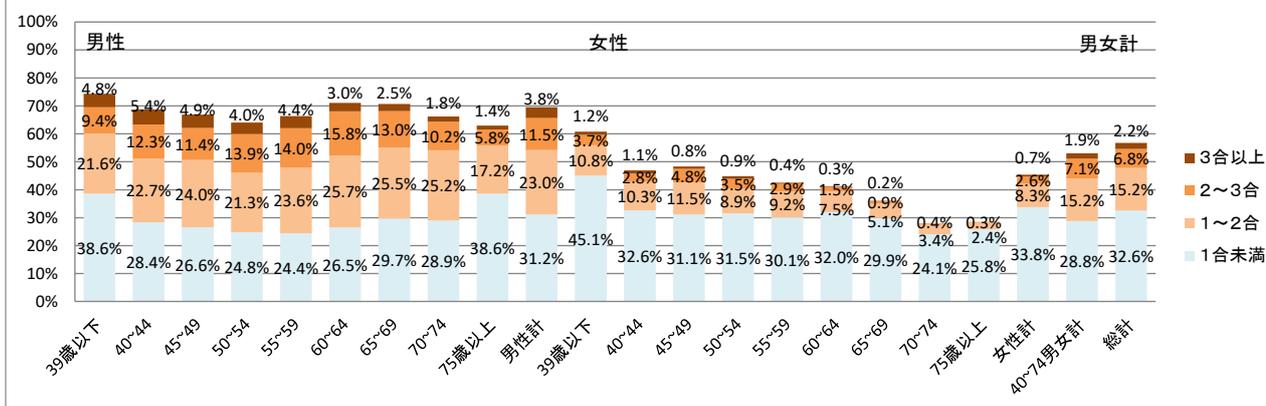


朝食欠食は男女とも若い世代に多く、特に39歳以下の男性は3人に1人が欠食していた。

⑱-1 飲酒頻度

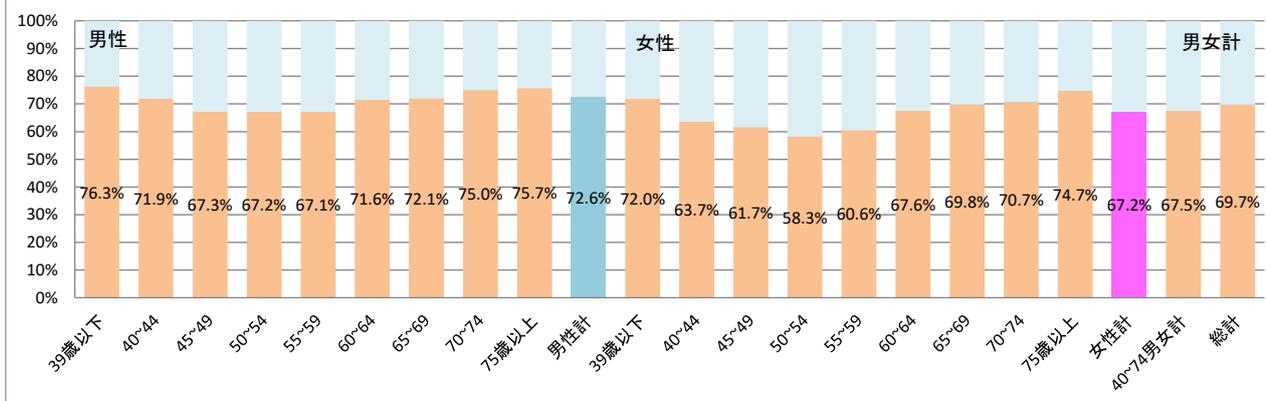


⑱-2 飲酒量(1日当たり)

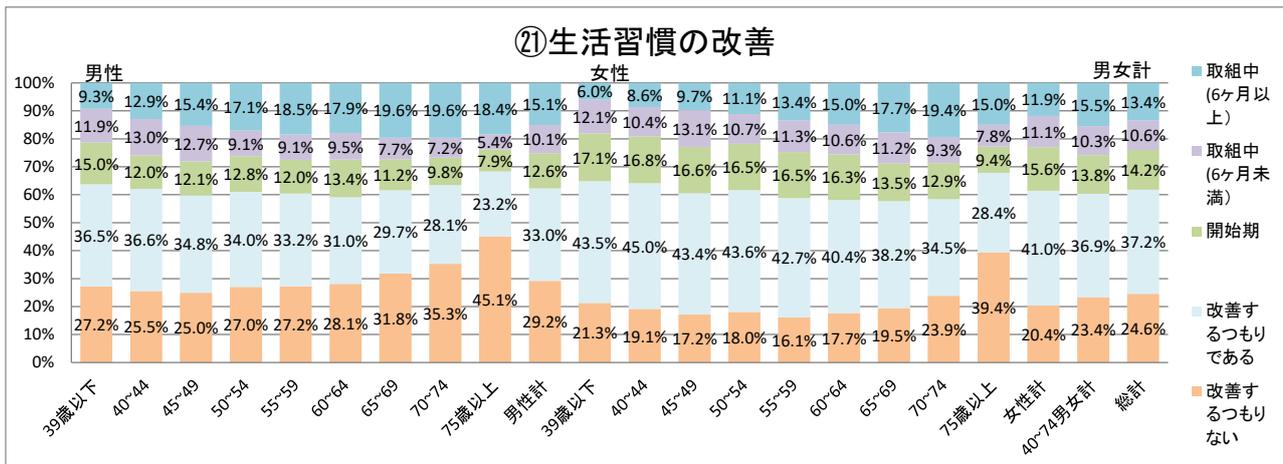


飲酒が「毎日」であるのは男性の約3割であった（女性は9.1%）。全体の飲酒量は「一合未満」が32.6%、それ以上の飲酒量が24.2%であった。

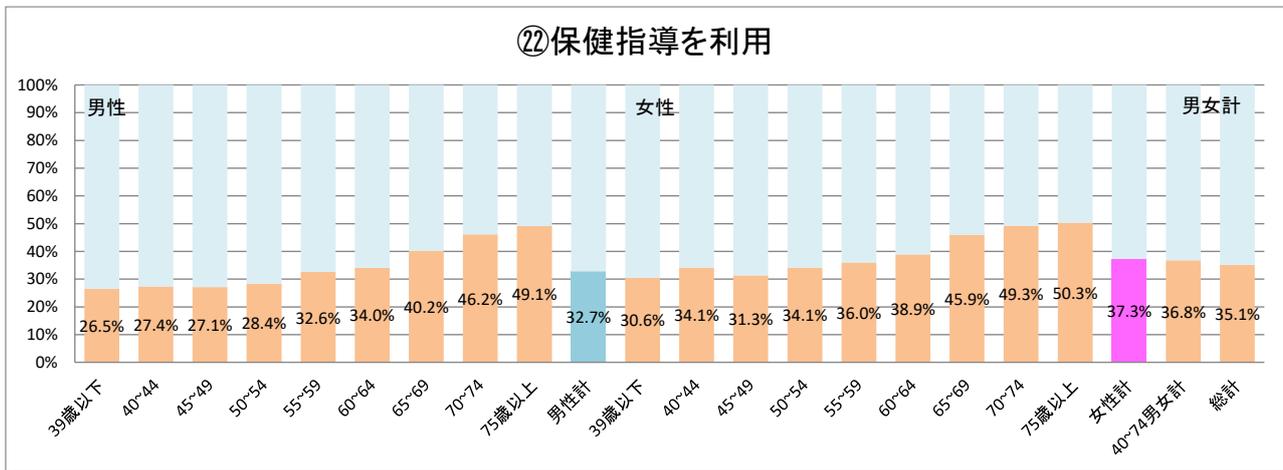
⑳ 睡眠で休養が十分とれている



睡眠で休養が十分とれているのは全体の約7割であったが、50~54歳女性が58.3%で、最も少なかった。



生活習慣について「改善するつもりない」は男女ともおおむね年齢とともに増加する。一方、良い生活習慣に長く取り組んでいる割合も年齢が高いほど大きい傾向である。例年同様である。



「保健指導を受ける機会があれば利用する」人は男女とも年齢が高いほど多い傾向であった。全体の35.1%が「利用する」と答えていた。

3) 検査項目平均値 (標準偏差)

検査項目を実施した人数が異なるため、それぞれの人数 (度数) と平均値、標準偏差を性別・年齢階級別に示した。

【男性】

| 年齢階級 | BMI (kg/m ²) | 腹囲 (cm) | 収縮期 血圧 (mmHg) | 拡張期 血圧 (mmHg) | 総コレステロール (mg/dl) | 空腹時 中性脂肪 (mg/dl) | HDL (mg/dl) | LDL (mg/dl) | AST (U/l) | ALT (U/l) | γGT (U/l) | ALP (IU/l) | LDH (IU/l) | 総蛋白 (g/dl) | |
|-------|-----------------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|----------------|----------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|-----|
| 39歳以下 | 平均値 | 24.0 | 82.1 | 121.2 | 72.4 | 191.1 | 100.5 | 56.1 | 114.1 | 23.3 | 30.1 | 34.0 | 72.6 | 164.7 | 7.4 |
| | 度数 | 5,533 | 5,034 | 5,533 | 5,533 | 2,456 | 2,995 | 5,004 | 5,032 | 5,036 | 5,036 | 5,034 | 737 | 255 | 373 |
| | 標準偏差 | 4.4 | 11.2 | 12.8 | 10.1 | 33.5 | 87.4 | 12.9 | 30.4 | 12.8 | 27.4 | 35.7 | 17.8 | 29.3 | 0.4 |
| 40-44 | 平均値 | 24.4 | 84.9 | 123.8 | 78.7 | 208.0 | 129.4 | 57.0 | 125.4 | 24.5 | 30.6 | 46.7 | 72.5 | 168.2 | 7.3 |
| | 度数 | 1,523 | 1,513 | 1,523 | 1,523 | 840 | 1,115 | 1,511 | 1,520 | 1,520 | 1,521 | 649 | 218 | 257 | |
| | 標準偏差 | 4.3 | 10.8 | 14.7 | 10.9 | 35.4 | 146.0 | 14.2 | 31.5 | 12.6 | 21.9 | 50.6 | 17.9 | 32.8 | 0.4 |
| 45-49 | 平均値 | 24.8 | 86.0 | 125.9 | 81.2 | 210.1 | 131.9 | 56.5 | 126.0 | 24.2 | 29.4 | 49.8 | 74.0 | 169.7 | 7.3 |
| | 度数 | 1,626 | 1,610 | 1,626 | 1,626 | 960 | 1,268 | 1,607 | 1,621 | 1,622 | 1,622 | 760 | 303 | 347 | |
| | 標準偏差 | 4.0 | 10.3 | 16.6 | 11.9 | 34.2 | 125.2 | 14.5 | 31.9 | 11.3 | 19.9 | 59.4 | 20.3 | 34.7 | 0.4 |
| 50-54 | 平均値 | 24.6 | 86.3 | 127.4 | 82.1 | 207.3 | 127.8 | 57.3 | 124.0 | 24.5 | 28.1 | 50.6 | 73.3 | 168.7 | 7.2 |
| | 度数 | 1,564 | 1,558 | 1,564 | 1,564 | 913 | 1,156 | 1,557 | 1,562 | 1,562 | 1,562 | 661 | 295 | 330 | |
| | 標準偏差 | 4.1 | 10.7 | 16.5 | 11.5 | 35.5 | 95.5 | 15.2 | 32.0 | 23.4 | 20.8 | 65.7 | 20.1 | 28.2 | 0.4 |
| 55-59 | 平均値 | 24.2 | 85.8 | 128.4 | 82.1 | 205.8 | 125.8 | 58.8 | 120.7 | 23.8 | 25.6 | 48.9 | 73.3 | 171.4 | 7.2 |
| | 度数 | 1,469 | 1,467 | 1,469 | 1,469 | 913 | 1,129 | 1,459 | 1,458 | 1,459 | 1,459 | 663 | 308 | 324 | |
| | 標準偏差 | 3.7 | 9.8 | 17.3 | 11.5 | 33.9 | 107.1 | 15.5 | 31.9 | 11.5 | 16.1 | 57.0 | 22.6 | 30.0 | 0.4 |
| 60-64 | 平均値 | 24.1 | 86.1 | 129.7 | 81.6 | 205.0 | 123.8 | 58.7 | 120.1 | 23.9 | 24.1 | 47.8 | 71.4 | 170.4 | 7.3 |
| | 度数 | 1,918 | 1,916 | 1,918 | 1,918 | 1,067 | 1,471 | 1,913 | 1,912 | 1,912 | 1,912 | 619 | 260 | 285 | |
| | 標準偏差 | 3.5 | 9.3 | 16.5 | 10.5 | 34.1 | 100.3 | 15.4 | 30.5 | 12.0 | 14.9 | 58.3 | 21.1 | 29.0 | 0.4 |
| 65-69 | 平均値 | 23.8 | 85.6 | 131.5 | 80.4 | 200.6 | 118.0 | 57.4 | 117.1 | 24.1 | 23.5 | 44.0 | 71.7 | 177.5 | 7.3 |
| | 度数 | 1,865 | 1,864 | 1,865 | 1,865 | 627 | 1,524 | 1,863 | 1,863 | 1,864 | 1,864 | 468 | 227 | 236 | |
| | 標準偏差 | 3.1 | 8.6 | 16.9 | 10.1 | 34.3 | 76.1 | 15.2 | 30.5 | 12.3 | 15.3 | 61.3 | 21.4 | 30.2 | 0.4 |
| 70-74 | 平均値 | 23.5 | 85.0 | 131.0 | 77.4 | 195.9 | 113.3 | 56.5 | 113.7 | 24.3 | 21.6 | 39.3 | 74.3 | 181.9 | 7.3 |
| | 度数 | 2,008 | 2,007 | 2,008 | 2,008 | 478 | 1,716 | 2,006 | 2,006 | 2,006 | 2,006 | 419 | 284 | 288 | |
| | 標準偏差 | 3.1 | 8.8 | 16.6 | 9.7 | 30.7 | 70.4 | 14.4 | 28.2 | 11.1 | 11.5 | 54.9 | 21.5 | 36.9 | 0.4 |
| 75歳以上 | 平均値 | 23.1 | 84.2 | 132.1 | 75.1 | 193.2 | 102.5 | 55.9 | 110.6 | 24.6 | 20.3 | 32.9 | 71.6 | 198.0 | 7.3 |
| | 度数 | 936 | 926 | 936 | 936 | 119 | 782 | 935 | 935 | 935 | 935 | 108 | 88 | 88 | |
| | 標準偏差 | 2.9 | 8.3 | 17.3 | 10.0 | 31.1 | 55.0 | 14.6 | 28.3 | 11.8 | 12.7 | 32.4 | 17.8 | 41.4 | 0.3 |
| 合計 | 平均値 | 24.1 | 84.6 | 126.5 | 77.7 | 201.1 | 117.0 | 57.0 | 118.3 | 24.0 | 26.8 | 42.2 | 72.8 | 172.6 | 7.3 |
| | 度数 | 18,442 | 17,895 | 18,442 | 18,442 | 8,373 | 13,156 | 17,855 | 17,909 | 17,916 | 17,916 | 5,084 | 2,238 | 2,528 | |
| | 標準偏差 | 3.9 | 10.2 | 16.0 | 11.3 | 34.8 | 97.9 | 14.4 | 31.0 | 13.5 | 20.7 | 52.2 | 20.2 | 32.8 | 0.4 |

| 年齢階級 | アルブミン (g/dl) | 血清 アミラーゼ (IU/l) | 空腹時血糖 (mg/dl) | 随時血糖 (mg/dl) | HbA1c (%) NGSP | 尿酸 (mg/dl) | クレアチニン (mg/dl) | eGFR | Hb (g/dl) | A/G比 | 尿素窒素 (mg/dl) | 白血球数 (10 ³ /μl) | 血小板数 (10 ³ /μl) | 血清鉄 (μg/dl) | |
|-------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------|-------------------|---------------|-------------------|--------|--------------|--------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|-------|
| 39歳以下 | 平均値 | 4.6 | 77.2 | 92.9 | 94.7 | 5.4 | 6.1 | 0.89 | 85.5 | 15.4 | 1.7 | 13.1 | 60.7 | 26.0 | 117.1 |
| | 度数 | 314 | 1,623 | 3,019 | 1,997 | 4,714 | 3,987 | 3,665 | 3,665 | 5,029 | 1,532 | 418 | 4,710 | 4,399 | 377 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 25.1 | 15.1 | 21.7 | 0.5 | 1.3 | 0.30 | 13.6 | 0.9 | 0.2 | 3.3 | 16.5 | 5.4 | 37.0 |
| 40-44 | 平均値 | 4.6 | 76.8 | 98.1 | 100.4 | 5.6 | 6.2 | 0.89 | 77.3 | 15.3 | 1.7 | 13.4 | 60.4 | 25.5 | 116.3 |
| | 度数 | 211 | 382 | 1,125 | 381 | 1,150 | 1,318 | 1,273 | 1,273 | 1,503 | 314 | 249 | 1,331 | 959 | 177 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 26.0 | 15.6 | 30.3 | 0.7 | 1.3 | 0.13 | 12.2 | 1.0 | 0.2 | 3.4 | 16.6 | 5.4 | 34.2 |
| 45-49 | 平均値 | 4.5 | 75.9 | 101.9 | 104.2 | 5.7 | 6.1 | 0.90 | 74.5 | 15.2 | 1.6 | 13.4 | 61.0 | 25.9 | 113.8 |
| | 度数 | 302 | 438 | 1,283 | 332 | 1,199 | 1,382 | 1,359 | 1,359 | 1,614 | 366 | 317 | 1,453 | 1,058 | 216 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 25.9 | 22.7 | 32.3 | 0.8 | 1.3 | 0.35 | 12.1 | 1.1 | 0.2 | 3.4 | 17.2 | 6.2 | 38.8 |
| 50-54 | 平均値 | 4.4 | 80.3 | 103.4 | 108.3 | 5.8 | 6.0 | 0.92 | 71.9 | 15.1 | 1.6 | 13.9 | 60.6 | 25.6 | 110.6 |
| | 度数 | 310 | 465 | 1,161 | 395 | 1,226 | 1,322 | 1,297 | 1,297 | 1,551 | 399 | 302 | 1,393 | 1,078 | 245 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 31.3 | 21.6 | 44.0 | 0.9 | 1.2 | 0.54 | 12.7 | 1.2 | 0.2 | 3.4 | 16.8 | 5.6 | 37.3 |
| 55-59 | 平均値 | 4.4 | 82.5 | 105.5 | 112.8 | 5.9 | 6.0 | 0.97 | 68.7 | 15.0 | 1.5 | 14.6 | 59.7 | 24.7 | 113.3 |
| | 度数 | 286 | 454 | 1,130 | 316 | 1,146 | 1,288 | 1,279 | 1,279 | 1,447 | 444 | 302 | 1,264 | 938 | 251 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 32.1 | 22.8 | 39.8 | 0.9 | 1.3 | 0.69 | 13.6 | 1.2 | 0.2 | 4.6 | 16.6 | 5.6 | 37.3 |
| 60-64 | 平均値 | 4.3 | 84.0 | 106.0 | 111.9 | 5.9 | 5.9 | 0.92 | 67.1 | 14.9 | 1.5 | 14.6 | 59.6 | 23.7 | 114.6 |
| | 度数 | 253 | 618 | 1,471 | 427 | 1,610 | 1,672 | 1,674 | 1,674 | 1,856 | 569 | 260 | 1,498 | 1,179 | 246 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 52.3 | 22.1 | 30.3 | 0.7 | 1.2 | 0.25 | 12.0 | 1.2 | 0.2 | 3.6 | 15.6 | 5.4 | 35.6 |
| 65-69 | 平均値 | 4.3 | 86.6 | 105.9 | 116.0 | 6.0 | 5.8 | 0.94 | 64.9 | 14.7 | 1.5 | 15.6 | 58.7 | 22.8 | 111.3 |
| | 度数 | 236 | 344 | 1,524 | 336 | 1,663 | 1,705 | 1,727 | 1,727 | 1,800 | 287 | 200 | 837 | 636 | 190 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 28.9 | 20.0 | 39.8 | 0.7 | 1.2 | 0.27 | 13.0 | 1.2 | 0.2 | 3.5 | 15.9 | 5.8 | 32.2 |
| 70-74 | 平均値 | 4.3 | 90.8 | 105.0 | 119.3 | 6.0 | 5.8 | 0.95 | 62.9 | 14.5 | 1.5 | 16.6 | 57.1 | 21.5 | 114.6 |
| | 度数 | 293 | 289 | 1,716 | 286 | 1,904 | 1,882 | 1,940 | 1,940 | 1,944 | 247 | 240 | 580 | 487 | 215 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 32.0 | 19.5 | 40.2 | 0.6 | 1.2 | 0.23 | 13.4 | 1.3 | 0.2 | 4.1 | 15.2 | 5.9 | 33.0 |
| 75歳以上 | 平均値 | 4.2 | 95.7 | 105.2 | 120.7 | 6.0 | 5.7 | 0.97 | 60.7 | 14.1 | 1.4 | 17.8 | 57.3 | 20.6 | 105.6 |
| | 度数 | 115 | 100 | 782 | 153 | 935 | 884 | 911 | 911 | 933 | 91 | 104 | 185 | 185 | 88 |
| | 標準偏差 | 0.4 | 34.9 | 18.6 | 41.5 | 0.6 | 1.2 | 0.24 | 14.2 | 1.4 | 0.2 | 5.6 | 15.9 | 5.6 | 35.0 |
| 合計 | 平均値 | 4.4 | 80.7 | 101.5 | 103.8 | 5.7 | 6.0 | 0.92 | 72.5 | 15.0 | 1.6 | 14.4 | 60.1 | 25.1 | 113.8 |
| | 度数 | 2,320 | 4,713 | 13,211 | 4,623 | 15,547 | 15,440 | 15,125 | 15,125 | 17,677 | 4,249 | 2,392 | 13,251 | 10,919 | 2,005 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 32.5 | 20.1 | 32.7 | 0.7 | 1.2 | 0.36 | 15.6 | 1.2 | 0.2 | 4.0 | 16.5 | 5.7 | 36.0 |

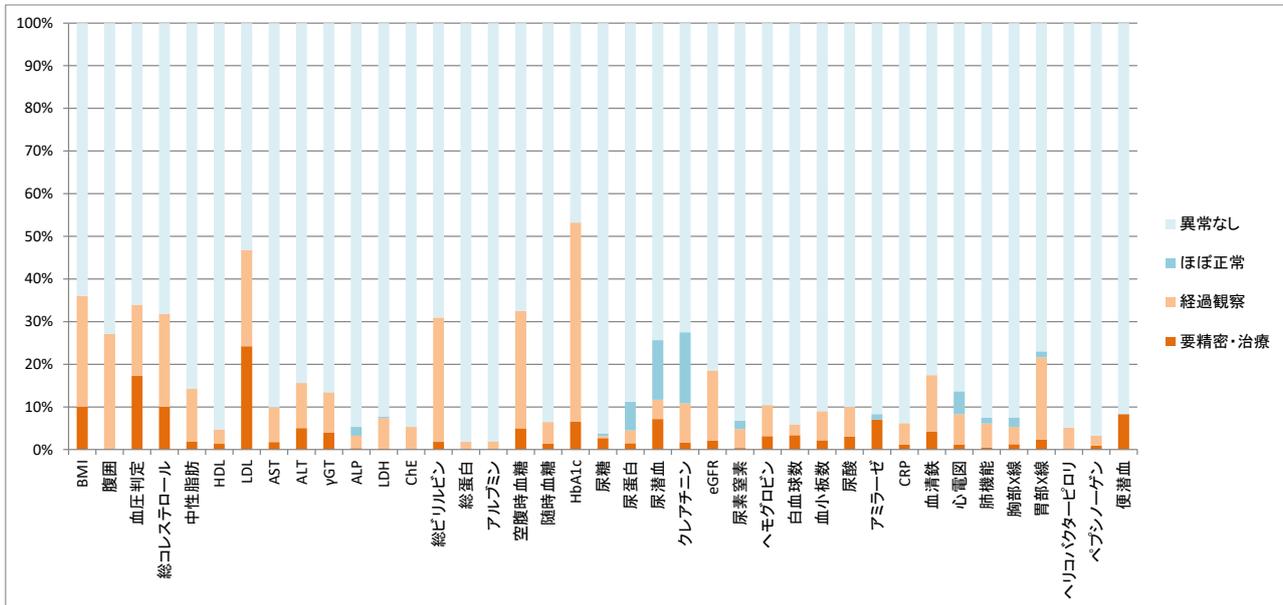
【女性】

| 年齢階級 | BMI (kg/m ²) | 腹囲 (cm) | 収縮期 血圧 (mmHg) | 拡張期 血圧 (mmHg) | 総コレステロール (mg/dl) | 空腹時 中性脂肪 (mg/dl) | HDL (mg/dl) | LDL (mg/dl) | AST (U/l) | ALT (U/l) | γGT (U/l) | ALP (IU/l) | LDH (IU/l) | 総蛋白 (g/dl) | |
|-------|-----------------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|------------------------|----------------|----------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|---------------|-------|
| 39歳以下 | 平均値 | 21.8 | 73.9 | 111.6 | 67.3 | 187.9 | 67.5 | 66.5 | 104.5 | 17.8 | 15.4 | 18.0 | 57.2 | 150.4 | 7.4 |
| | 度数 | 5,334 | 4,448 | 5,333 | 5,333 | 2,406 | 2,782 | 4,435 | 4,441 | 4,447 | 4,441 | 655 | 188 | 341 | |
| | 標準偏差 | 4.2 | 10.2 | 13.1 | 9.3 | 31.4 | 39.0 | 14.2 | 27.7 | 7.5 | 12.8 | 16.2 | 16.5 | 22.4 | 0.4 |
| 40-44 | 平均値 | 22.4 | 76.5 | 115.0 | 70.6 | 197.8 | 74.5 | 68.0 | 111.9 | 18.4 | 16.0 | 20.6 | 57.0 | 158.2 | 7.3 |
| | 度数 | 1,793 | 1,792 | 1,793 | 1,793 | 911 | 1,283 | 1,786 | 1,786 | 1,786 | 1,786 | 1,786 | 622 | 224 | 260 |
| | 標準偏差 | 4.3 | 10.4 | 15.5 | 11.2 | 29.1 | 44.9 | 14.6 | 28.8 | 8.1 | 11.1 | 18.6 | 15.6 | 24.0 | 0.3 |
| 45-49 | 平均値 | 22.7 | 77.8 | 118.4 | 72.8 | 205.5 | 82.1 | 69.6 | 116.7 | 19.0 | 16.8 | 22.8 | 59.9 | 160.4 | 7.2 |
| | 度数 | 2,016 | 2,014 | 2,016 | 2,016 | 1,057 | 1,524 | 2,009 | 2,008 | 2,009 | 2,009 | 2,009 | 730 | 294 | 341 |
| | 標準偏差 | 4.5 | 10.7 | 16.6 | 11.5 | 33.3 | 80.9 | 15.7 | 30.4 | 7.7 | 11.4 | 22.5 | 16.9 | 26.0 | 0.4 |
| 50-54 | 平均値 | 22.7 | 78.8 | 121.0 | 74.0 | 218.9 | 89.9 | 71.0 | 126.2 | 21.2 | 19.2 | 27.9 | 71.3 | 171.3 | 7.2 |
| | 度数 | 1,952 | 1,952 | 1,951 | 1,951 | 994 | 1,502 | 1,950 | 1,949 | 1,950 | 1,950 | 1,950 | 717 | 322 | 358 |
| | 標準偏差 | 4.3 | 10.6 | 16.9 | 11.2 | 33.7 | 70.0 | 17.2 | 31.2 | 8.4 | 12.3 | 32.6 | 19.9 | 28.8 | 0.3 |
| 55-59 | 平均値 | 22.4 | 79.0 | 123.1 | 75.1 | 225.2 | 94.3 | 71.0 | 131.0 | 21.8 | 20.0 | 28.0 | 78.2 | 184.9 | 7.3 |
| | 度数 | 1,857 | 1,857 | 1,857 | 1,857 | 968 | 1,425 | 1,856 | 1,856 | 1,856 | 1,856 | 712 | 260 | 287 | |
| | 標準偏差 | 4.0 | 10.1 | 16.7 | 10.7 | 34.8 | 59.0 | 16.8 | 31.9 | 7.8 | 12.7 | 28.5 | 23.0 | 27.9 | 0.4 |
| 60-64 | 平均値 | 22.5 | 79.9 | 125.6 | 75.3 | 223.5 | 97.6 | 70.2 | 130.2 | 22.5 | 20.1 | 29.3 | 77.7 | 185.3 | 7.3 |
| | 度数 | 2,340 | 2,337 | 2,339 | 2,339 | 830 | 1,762 | 2,334 | 2,334 | 2,334 | 2,334 | 2,334 | 596 | 248 | 266 |
| | 標準偏差 | 3.8 | 10.0 | 17.2 | 10.3 | 33.5 | 55.1 | 16.4 | 30.2 | 10.8 | 15.0 | 62.0 | 22.1 | 26.3 | 0.4 |
| 65-69 | 平均値 | 22.3 | 79.6 | 128.3 | 74.8 | 221.4 | 97.0 | 68.8 | 128.0 | 22.3 | 18.8 | 24.5 | 76.3 | 189.2 | 7.3 |
| | 度数 | 2,319 | 2,317 | 2,319 | 2,319 | 550 | 1,847 | 2,317 | 2,317 | 2,317 | 2,317 | 2,317 | 451 | 259 | 269 |
| | 標準偏差 | 3.6 | 9.2 | 16.9 | 10.2 | 34.1 | 46.4 | 16.1 | 31.3 | 7.5 | 10.3 | 20.9 | 21.7 | 34.2 | 0.4 |
| 70-74 | 平均値 | 22.4 | 79.9 | 130.8 | 74.0 | 213.3 | 100.8 | 66.3 | 123.2 | 22.7 | 18.2 | 22.6 | 75.0 | 198.9 | 7.3 |
| | 度数 | 2,168 | 2,164 | 2,168 | 2,168 | 322 | 1,789 | 2,168 | 2,168 | 2,168 | 2,168 | 297 | 221 | 222 | |
| | 標準偏差 | 3.4 | 9.1 | 16.8 | 9.8 | 34.0 | 55.7 | 15.9 | 27.7 | 6.8 | 9.0 | 17.1 | 22.8 | 34.0 | 0.3 |
| 75歳以上 | 平均値 | 22.1 | 79.7 | 132.7 | 72.6 | 215.8 | 97.1 | 64.1 | 118.9 | 23.0 | 17.0 | 22.2 | 71.4 | 207.4 | 7.3 |
| | 度数 | 926 | 878 | 926 | 926 | 76 | 717 | 925 | 925 | 925 | 925 | 73 | 61 | 61 | |
| | 標準偏差 | 3.2 | 8.8 | 17.6 | 9.9 | 37.4 | 46.1 | 15.4 | 29.4 | 6.8 | 7.8 | 25.2 | 25.1 | 45.3 | 0.4 |
| 合計 | 平均値 | 22.3 | 77.8 | 120.9 | 72.2 | 206.7 | 87.4 | 68.4 | 119.5 | 20.5 | 17.7 | 23.4 | 68.3 | 176.1 | 7.3 |
| | 度数 | 20,705 | 19,759 | 20,702 | 20,702 | 8,114 | 14,631 | 19,780 | 19,784 | 19,792 | 19,792 | 19,786 | 4,853 | 2,077 | 2,405 |
| | 標準偏差 | 4.0 | 10.2 | 17.4 | 10.8 | 35.8 | 57.1 | 15.8 | 31.2 | 8.3 | 12.0 | 30.1 | 21.7 | 33.1 | 0.4 |

| 年齢階級 | アルブミン (g/dl) | 血清 アミラーゼ (IU/l) | 空腹時血糖 (mg/dl) | 随時血糖 (mg/dl) | HbA1c (%) NGSP | 尿酸 (mg/dl) | クレアチニン (mg/dl) | eGFR | Hb (g/dl) | A/G比 | 尿素窒素 (mg/dl) | 白血球数 (10 ³ /μl) | 血小板数 (10 ³ /μl) | 血清鉄 (μg/dl) | |
|-------|-----------------|-----------------------|------------------|-----------------|-------------------|---------------|-------------------|--------|--------------|--------|-----------------|-------------------------------|-------------------------------|----------------|-------|
| 39歳以下 | 平均値 | 4.4 | 80.4 | 88.9 | 93.0 | 5.3 | 4.3 | 0.63 | 91.4 | 13.0 | 1.6 | 10.7 | 61.7 | 27.2 | 97.8 |
| | 度数 | 241 | 1,385 | 2,783 | 1,648 | 4,162 | 3,652 | 3,327 | 3,327 | 4,512 | 1,370 | 284 | 4,020 | 3,713 | 423 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 26.3 | 9.7 | 18.4 | 0.4 | 1.0 | 0.09 | 16.0 | 1.1 | 0.2 | 2.5 | 17.2 | 6.3 | 41.8 |
| 40-44 | 平均値 | 4.3 | 81.7 | 91.6 | 95.4 | 5.5 | 4.2 | 0.65 | 81.0 | 12.7 | 1.5 | 11.1 | 57.9 | 27.5 | 94.2 |
| | 度数 | 228 | 492 | 1,283 | 498 | 1,451 | 1,282 | 1,463 | 1,463 | 1,571 | 382 | 247 | 1,323 | 977 | 228 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 28.0 | 10.7 | 19.9 | 0.5 | 1.0 | 0.15 | 13.0 | 1.4 | 0.2 | 2.8 | 16.7 | 6.6 | 46.2 |
| 45-49 | 平均値 | 4.3 | 80.7 | 93.2 | 97.7 | 5.5 | 4.3 | 0.66 | 77.1 | 12.8 | 1.5 | 11.5 | 57.4 | 27.7 | 93.2 |
| | 度数 | 311 | 574 | 1,524 | 480 | 1,636 | 1,484 | 1,594 | 1,594 | 1,861 | 440 | 347 | 1,606 | 1,245 | 297 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 27.2 | 11.7 | 21.9 | 0.5 | 1.0 | 0.10 | 12.7 | 1.5 | 0.2 | 2.8 | 16.7 | 7.1 | 45.6 |
| 50-54 | 平均値 | 4.3 | 84.7 | 94.8 | 99.0 | 5.7 | 4.5 | 0.67 | 74.0 | 13.2 | 1.5 | 12.5 | 54.1 | 26.4 | 101.9 |
| | 度数 | 341 | 573 | 1,502 | 439 | 1,642 | 1,430 | 1,555 | 1,555 | 1,792 | 440 | 373 | 1,510 | 1,168 | 321 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 33.5 | 14.2 | 20.7 | 0.5 | 1.1 | 0.11 | 14.0 | 1.2 | 0.2 | 3.0 | 16.8 | 6.3 | 36.9 |
| 55-59 | 平均値 | 4.4 | 84.9 | 97.1 | 100.8 | 5.8 | 4.7 | 0.68 | 70.8 | 13.4 | 1.5 | 13.7 | 52.8 | 25.6 | 105.8 |
| | 度数 | 272 | 478 | 1,425 | 426 | 1,510 | 1,372 | 1,529 | 1,529 | 1,661 | 387 | 299 | 1,392 | 1,008 | 273 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 32.8 | 16.6 | 18.8 | 0.5 | 1.1 | 0.18 | 11.3 | 0.9 | 0.2 | 3.1 | 14.8 | 5.8 | 32.8 |
| 60-64 | 平均値 | 4.4 | 87.7 | 98.1 | 103.0 | 5.8 | 4.7 | 0.69 | 68.4 | 13.4 | 1.5 | 14.1 | 54.3 | 24.6 | 106.8 |
| | 度数 | 265 | 477 | 1,762 | 567 | 2,065 | 1,673 | 1,968 | 1,968 | 2,006 | 326 | 327 | 1,325 | 1,042 | 257 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 34.0 | 15.8 | 28.0 | 0.6 | 1.0 | 0.28 | 11.8 | 1.0 | 0.2 | 3.4 | 14.4 | 5.6 | 28.1 |
| 65-69 | 平均値 | 4.3 | 89.2 | 98.9 | 102.5 | 5.9 | 4.7 | 0.69 | 66.9 | 13.2 | 1.5 | 15.0 | 54.9 | 23.9 | 105.3 |
| | 度数 | 270 | 352 | 1,847 | 468 | 2,197 | 1,847 | 2,092 | 2,092 | 2,079 | 267 | 285 | 813 | 681 | 220 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 33.5 | 15.0 | 21.0 | 0.5 | 1.0 | 0.15 | 11.9 | 1.0 | 0.2 | 3.2 | 14.7 | 5.5 | 27.2 |
| 70-74 | 平均値 | 4.2 | 91.8 | 99.3 | 105.6 | 5.9 | 4.7 | 0.70 | 64.4 | 13.1 | 1.4 | 15.7 | 54.2 | 23.0 | 107.6 |
| | 度数 | 233 | 244 | 1,789 | 377 | 2,116 | 1,891 | 2,114 | 2,114 | 1,968 | 199 | 228 | 398 | 338 | 186 |
| | 標準偏差 | 0.2 | 70.5 | 15.8 | 24.6 | 0.5 | 1.1 | 0.23 | 12.7 | 1.0 | 0.2 | 5.7 | 14.7 | 6.0 | 26.9 |
| 75歳以上 | 平均値 | 4.0 | 89.8 | 100.6 | 114.5 | 5.9 | 4.7 | 0.72 | 61.2 | 12.8 | 1.4 | 17.5 | 55.0 | 22.2 | 99.7 |
| | 度数 | 117 | 69 | 717 | 208 | 925 | 824 | 882 | 882 | 922 | 61 | 119 | 180 | 180 | 62 |
| | 標準偏差 | 0.5 | 36.9 | 19.3 | 32.3 | 0.6 | 1.1 | 0.17 | 13.2 | 1.2 | 0.2 | 7.1 | 17.6 | 11.4 | 25.1 |
| 合計 | 平均値 | 4.3 | 83.7 | 95.2 | 98.6 | 5.6 | 4.5 | 0.67 | 74.6 | 13.1 | 1.5 | 13.2 | 57.3 | 26.3 | 101.0 |
| | 度数 | 2,278 | 4,644 | 14,632 | 5,111 | 17,704 | 15,455 | 16,524 | 16,524 | 18,372 | 3,872 | 2,509 | 12,567 | 10,352 | 2,267 |
| | 標準偏差 | 0.3 | 33.5 | 14.6 | 22.4 | 0.5 | 1.0 | 0.17 | 16.6 | 1.2 | 0.2 | 4.1 | 16.6 | 6.5 | 37.4 |

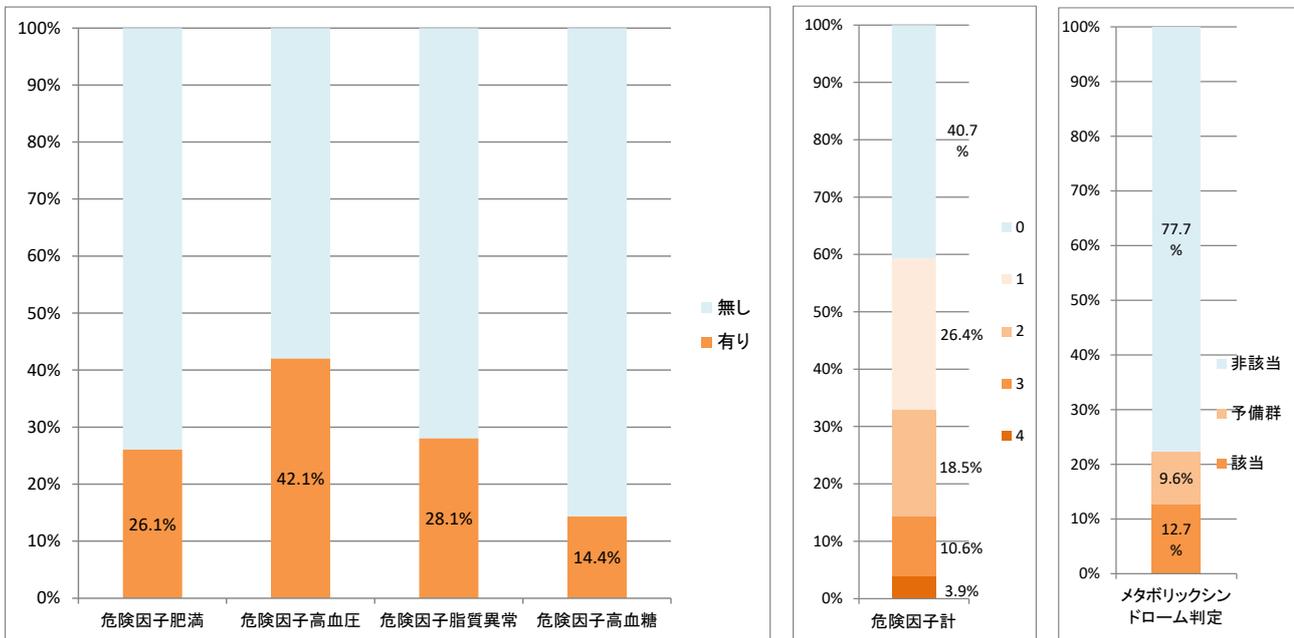
4) 有所見率

受診時の検査結果により、全体の有所見率を示した。クレアチニンから算出する eGFR の「異常なし」は 60 以上とした。例年通り、「経過観察」が多いのは HbA1c であり、「要治療」は LDL コレステロールが最も多かった。

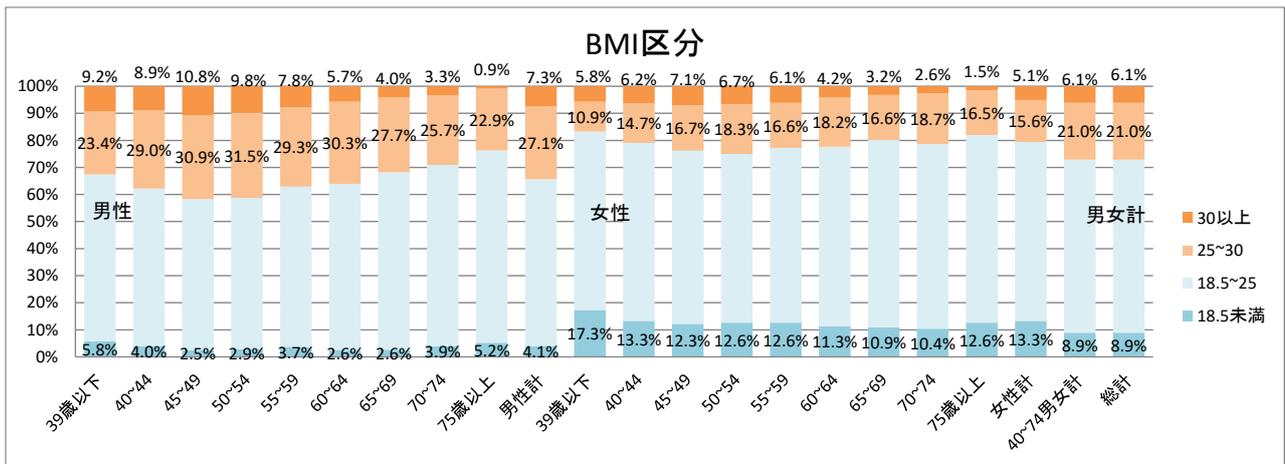


メタボリックシンドロームの各リスクの割合、4つのリスク計、メタボリックシンドローム判定割合を下に示した。

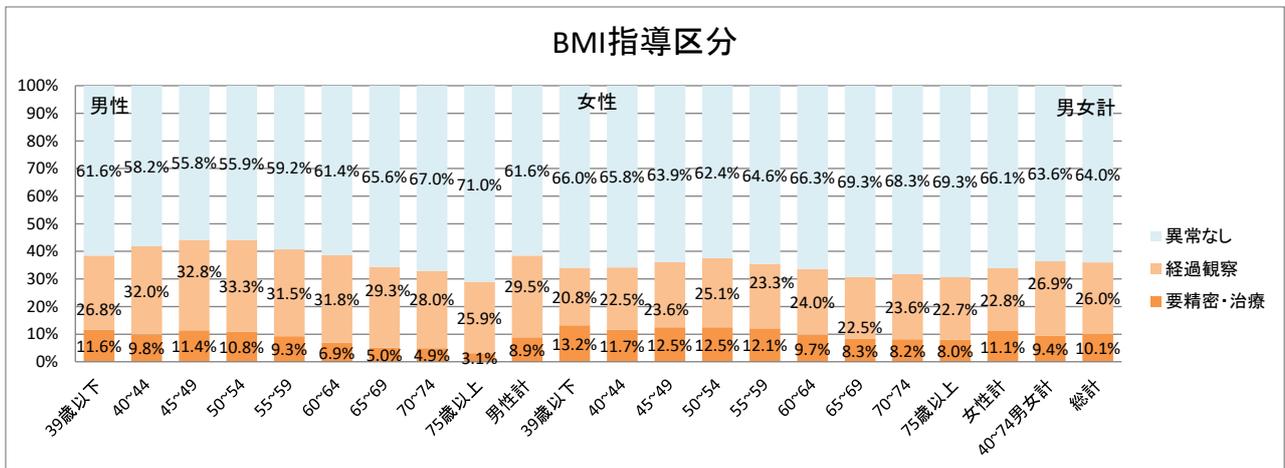
全体でメタボリックシンドローム該当 12.7%、予備群 9.6%であった。



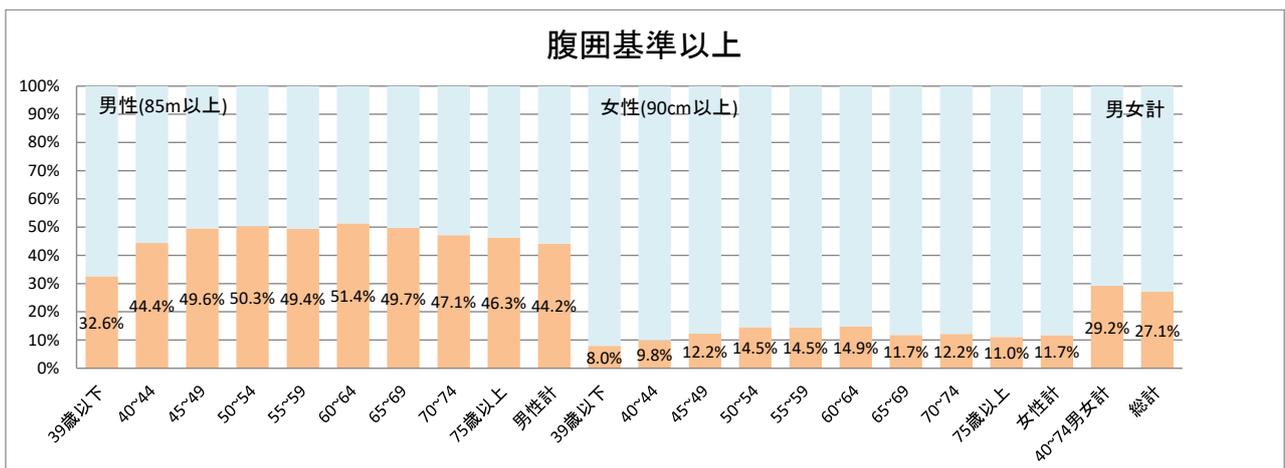
次ページ以降、それぞれ検査項目について有所見率 (判定区分の割合) を性別・年齢階級別に示した。



総数 39,147



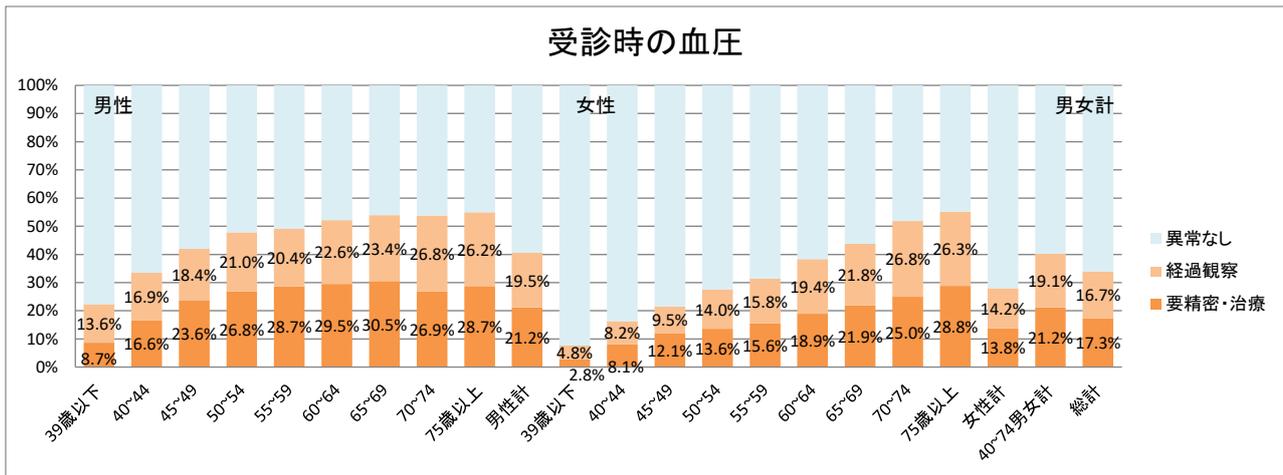
総数 39,147



総数 37,654

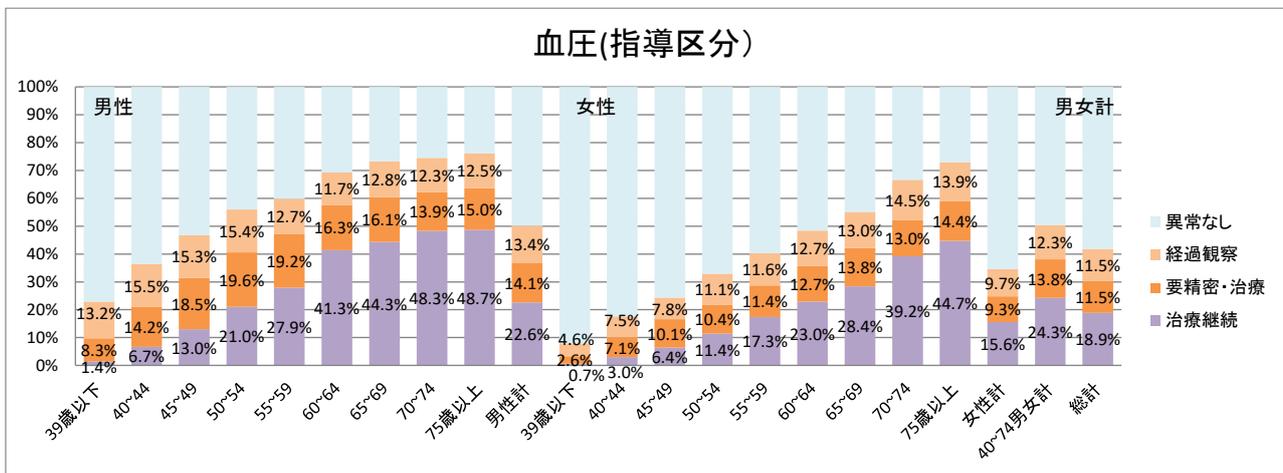
BMIは体重 kg ÷ 身長 m² の式で求められる体格指数で、基準値は 18.5~25 である。18.5 未満を「やせ」、25 以上を「肥満」と判定する。全体で「ふつう」は 64.0%、「肥満」は 27.1%であった。

腹囲は男性 85cm 以上、女性 90cm 以上を内臓脂肪型肥満と判定する。全体で男性は 85cm 以上が 44.2%、女性は 90cm 以上が 11.7%であった。



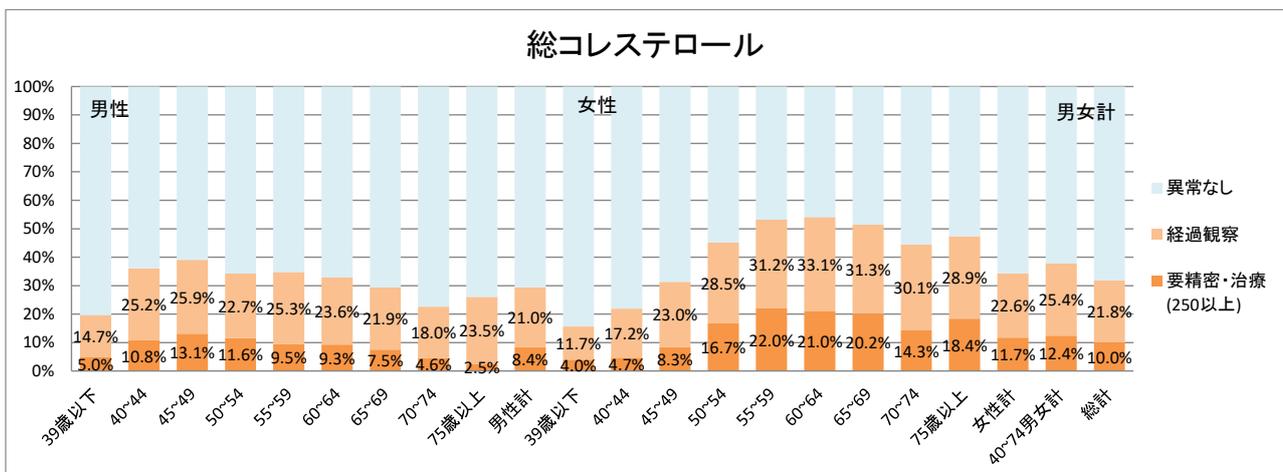
総数 39,144

受診時の血圧によって判定(130/85 以上:経過観察、140/90 以上:要治療)した場合、上記割合になる。



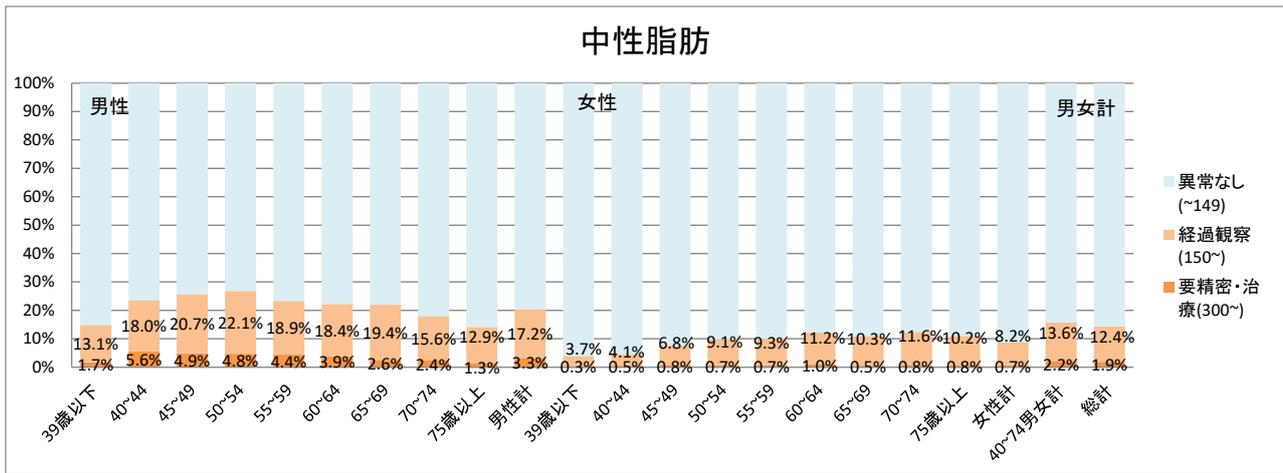
総数 39,144

血圧の指導区分は質問項目①(降圧剤の服用)が「はい」の場合、「治療継続」としている。全体の11.5%の人が高血圧の治療中ではないが受診時血圧が140/90以上だった。



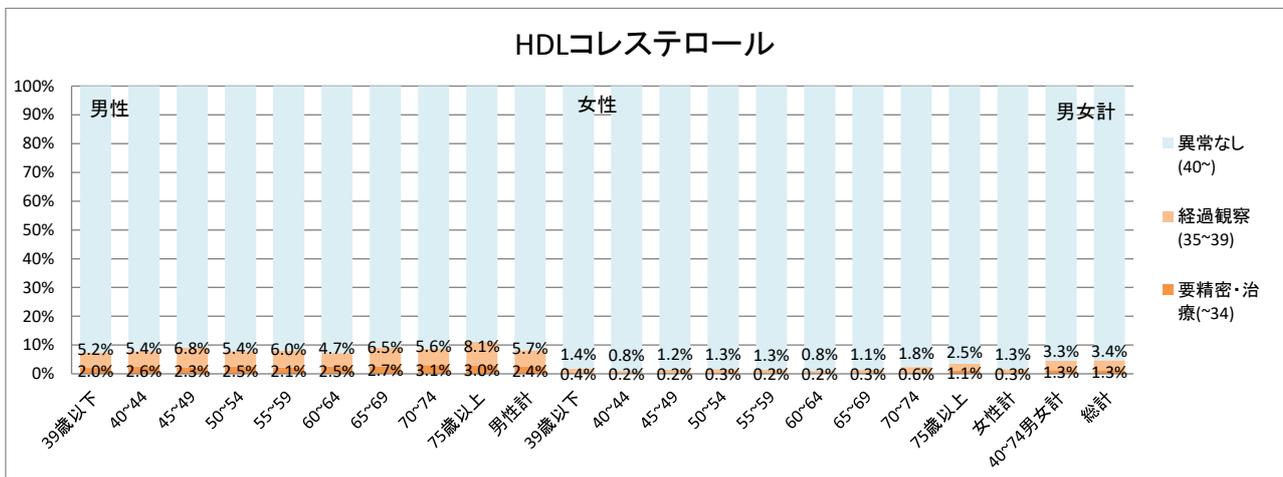
総数 16,487

総コレステロール値の基準値(異常なし)は130~219mg/dlとした。総コレステロール値の異常は男性より女性の方が多く、特に50歳以降で増加していた。



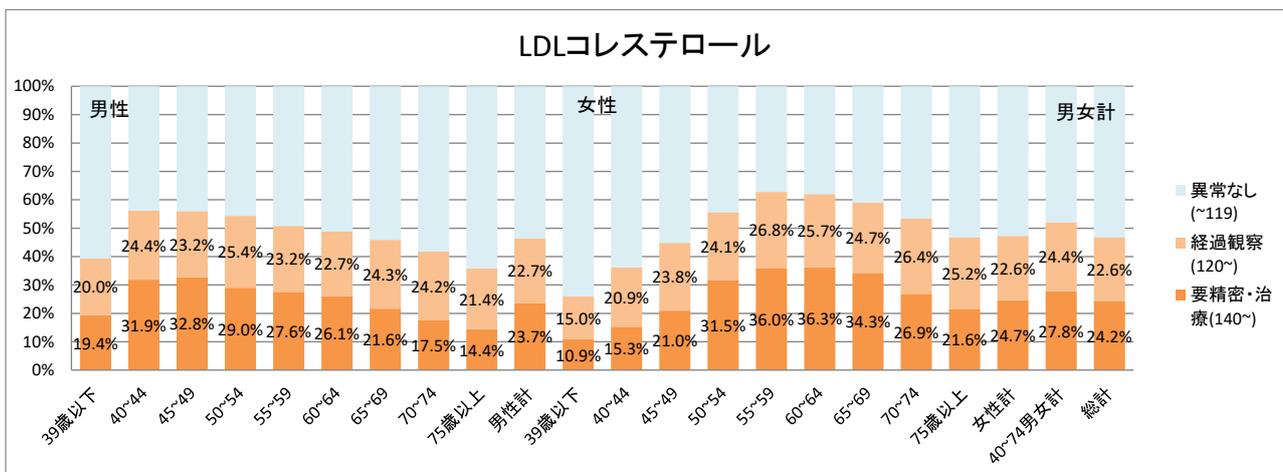
総数 27,787

中性脂肪(空腹時)の高値(150mg/dl 以上)は男性の方が多く、男性全体で 20.4%、女性全体は 8.8%であった。



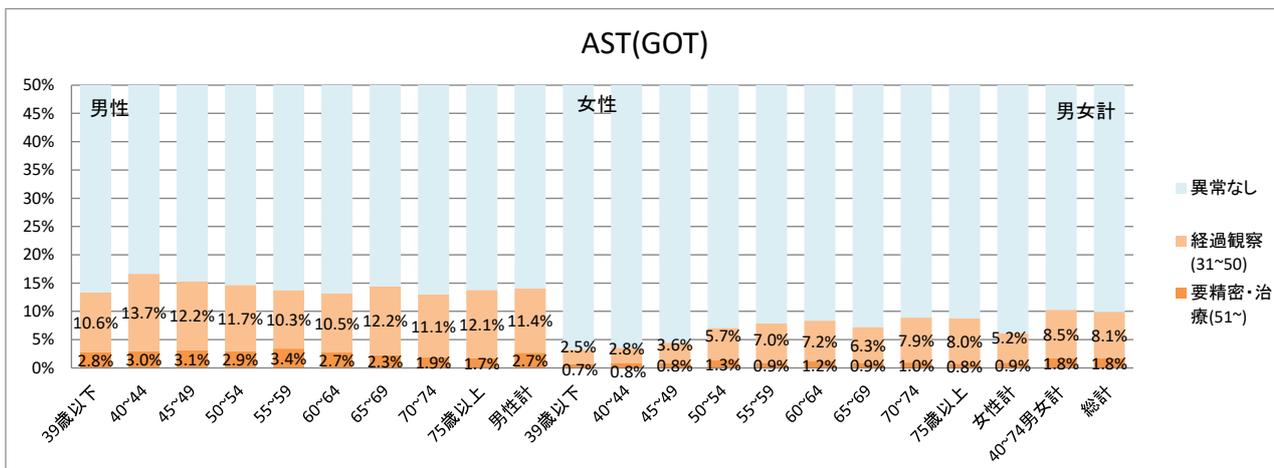
総数 37,635

HDL コレステロール低値も男性の方が多かったが、全体で「異常なし」が 95.3%であった。

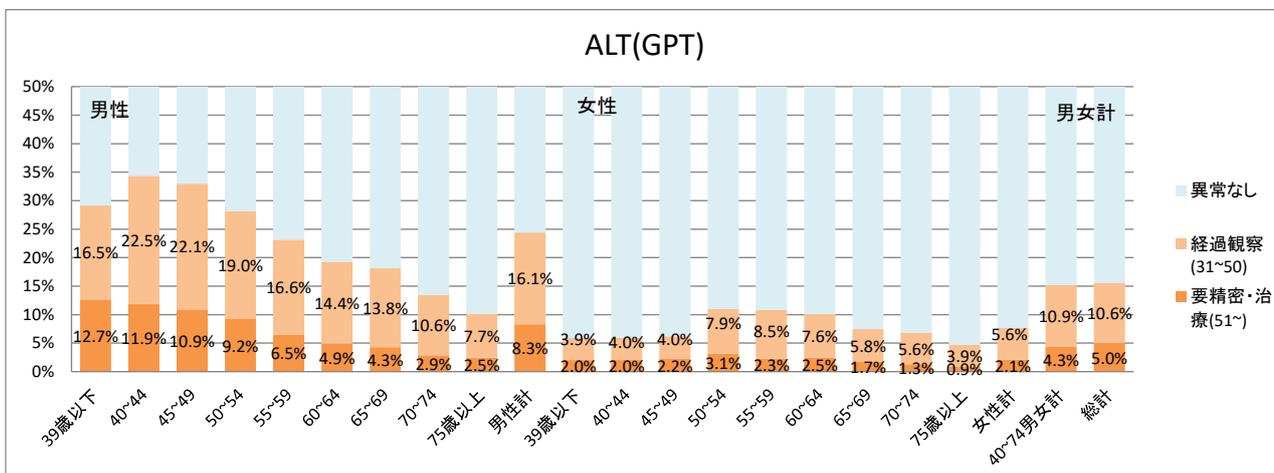


総数 37,702

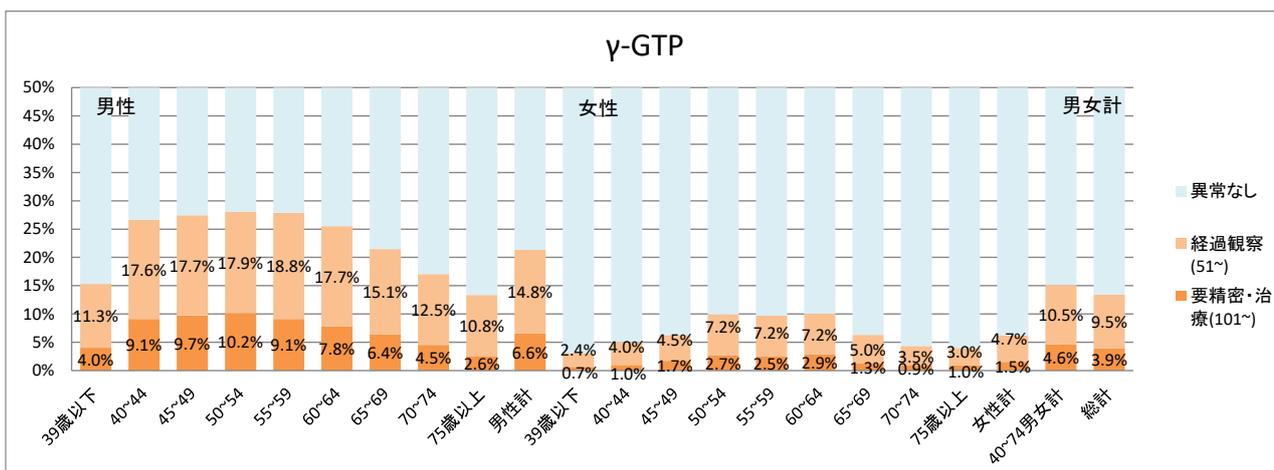
LDL コレステロール高値 (120mg/dl 以上) は全体で 46.8%であった。女性の 60 歳前後が多く、55~59 歳 62.8%、60~64 歳 62.0%だった。



総数 37,711

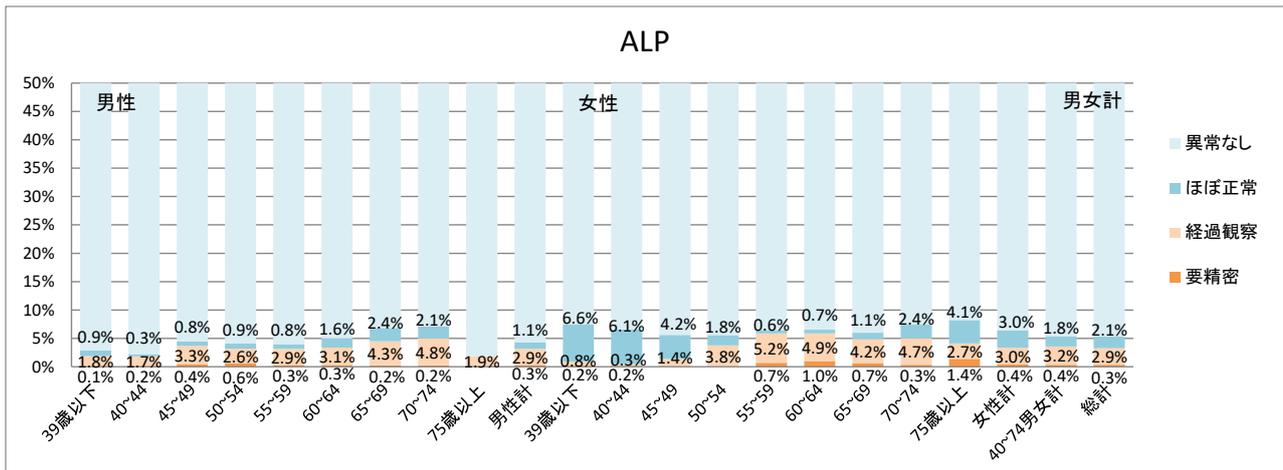


総数 37,711



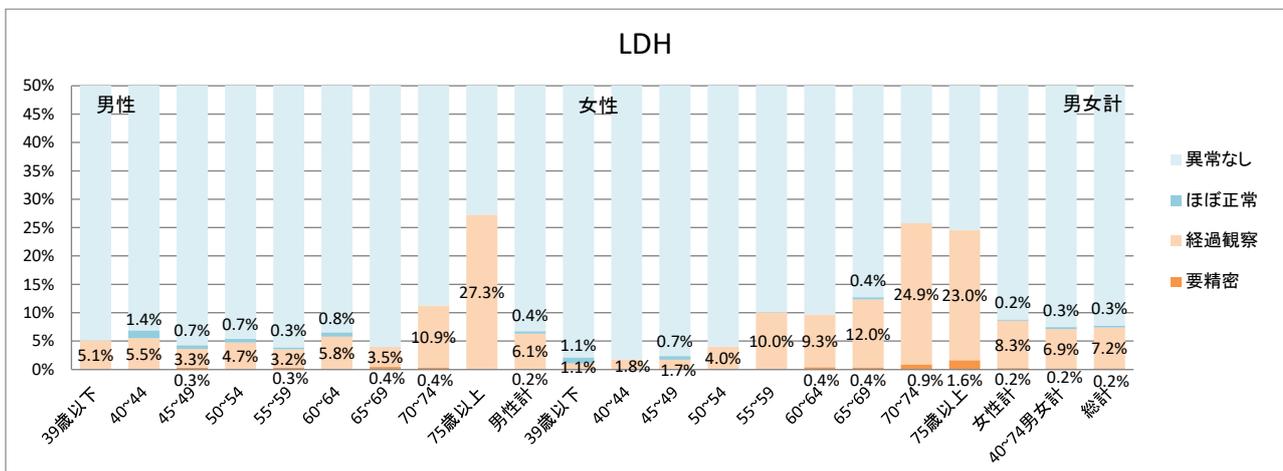
総数 37,702

肝機能検査である AST、ALT、γ GTP の異常は男性に多い。特に ALT は 40~54 歳、γ GTP は 40~64 歳の男性の 25%以上が高値を示していた。



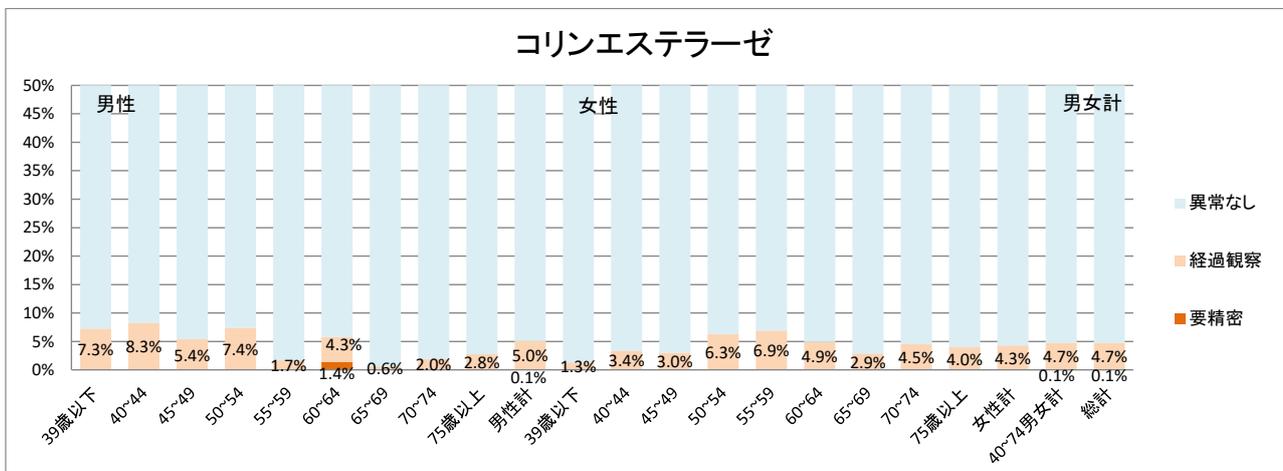
総数 9,937

ALPは38~113U/lの場合「異常なし」、37以下ほぼ正常、114~157を経過観察、158以上を要精密とした。要精密は全体の0.3%だった。



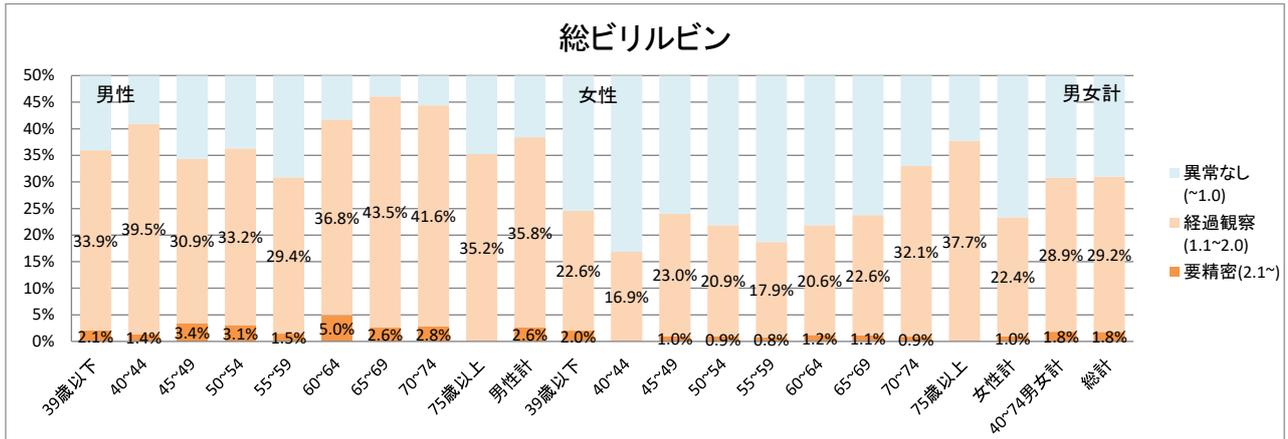
総数 4,315

LDHは110~220U/lを異常なし、110未満ほぼ正常、221~349を経過観察、350以上を要精密とした。要精密は4,315人中9人(0.2%)だった。

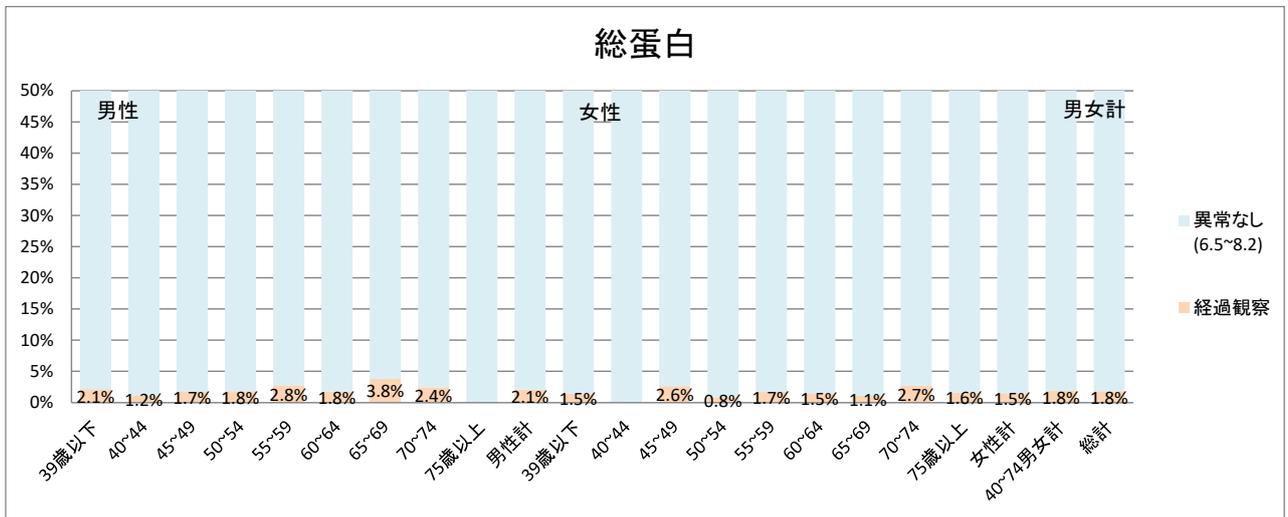


総数 3,122

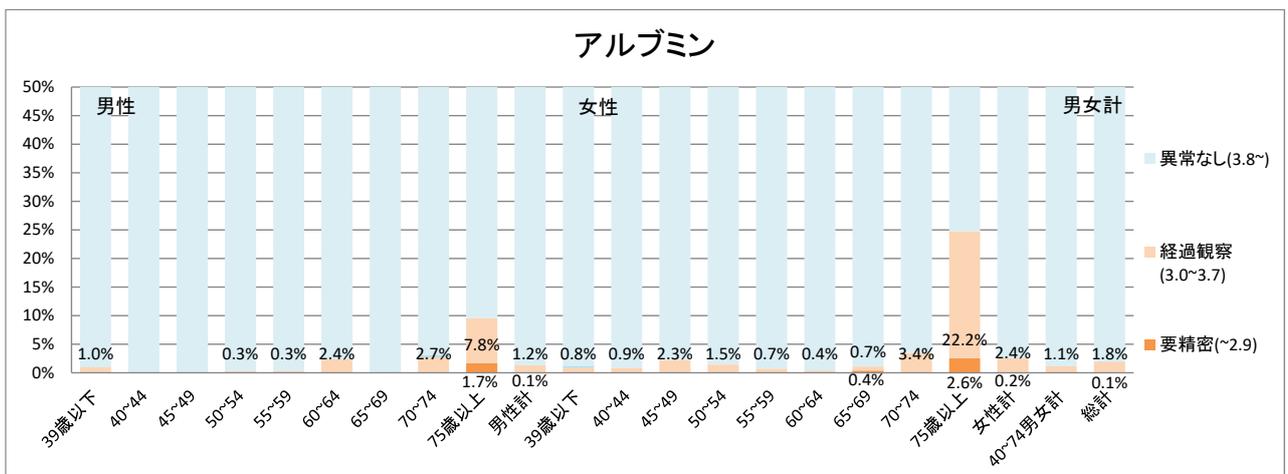
コリンエステラーゼの基準値は165~470 U/lとした。99 U/l以下の要精密は2人だけだった。



総数 4,379

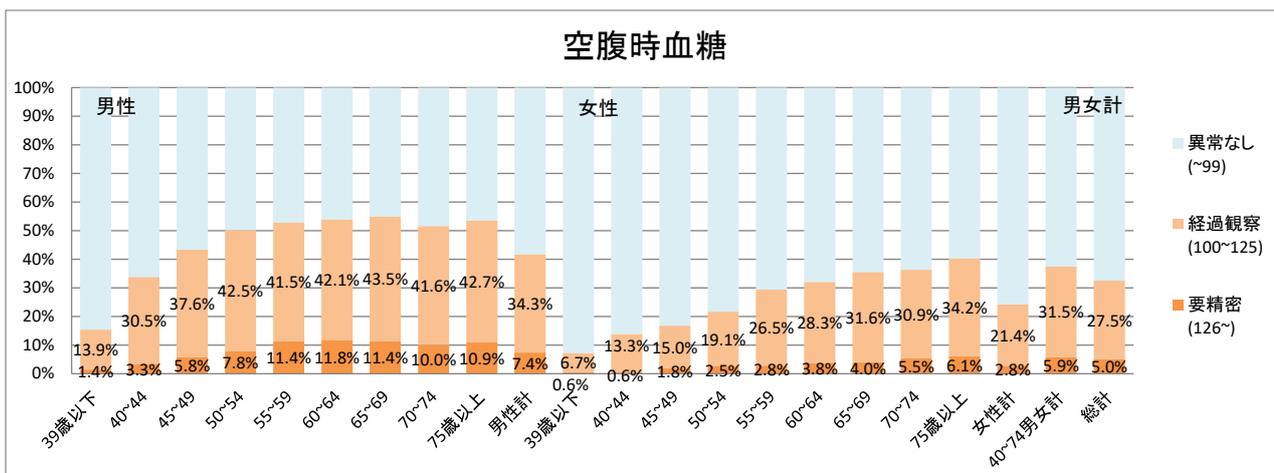


総数 4,933



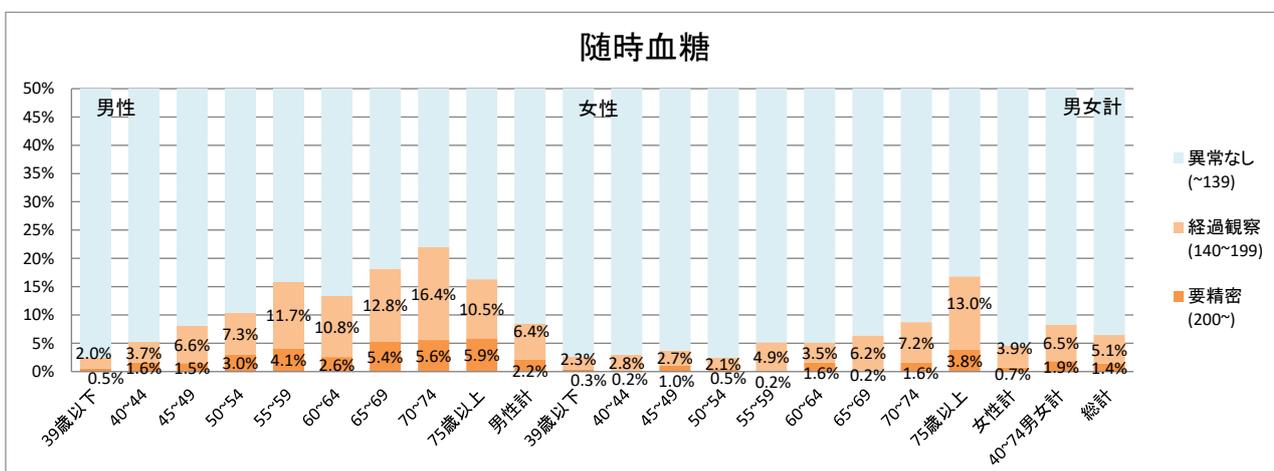
総数 5,237

アルブミンは 75 歳以上の女性 117 人中 3 人が 2.9mg/dl 以下、26 人が経過観察の値だった。

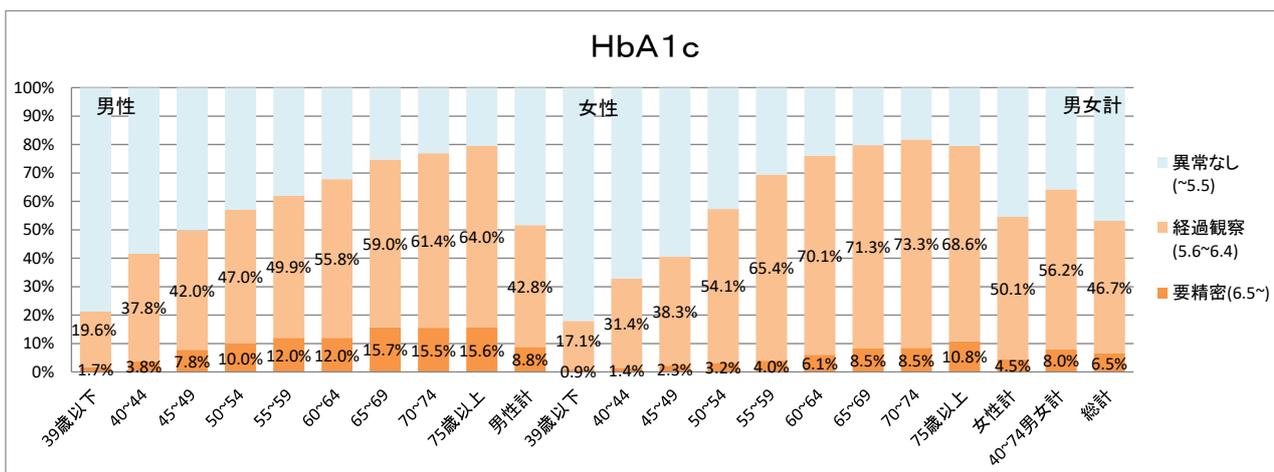


総数 27,843

受診時の空腹時血糖が、「糖尿病型」(126mg/dl以上)は対象者の5.0%だった。

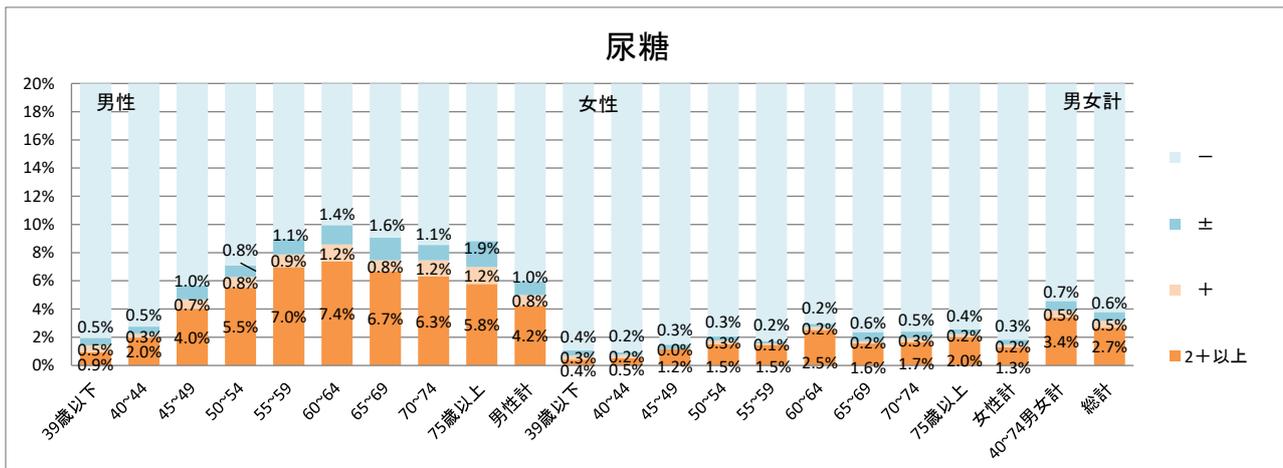


総数 9,734

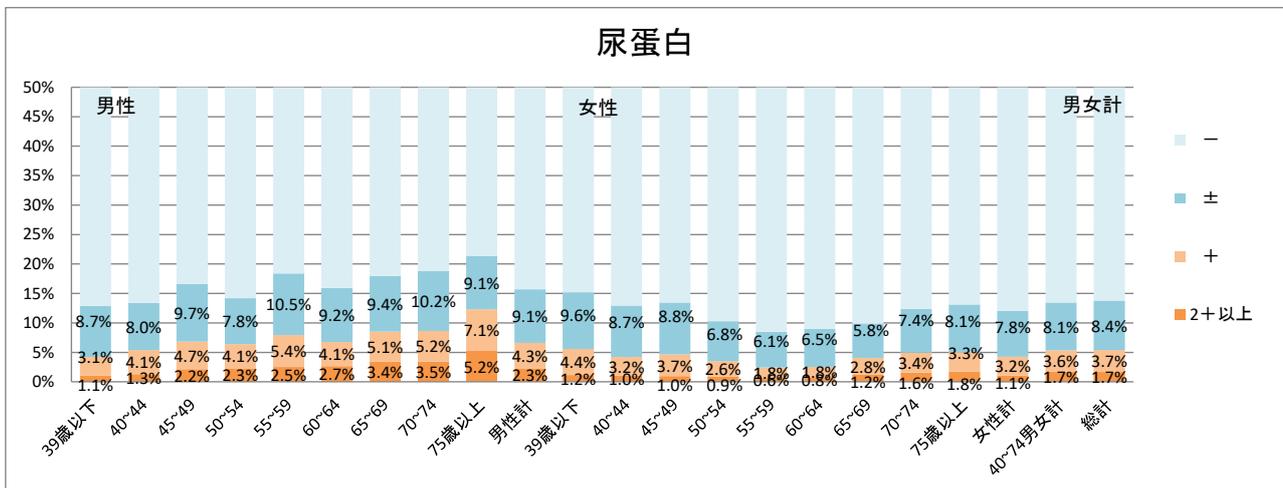


総数 33,251

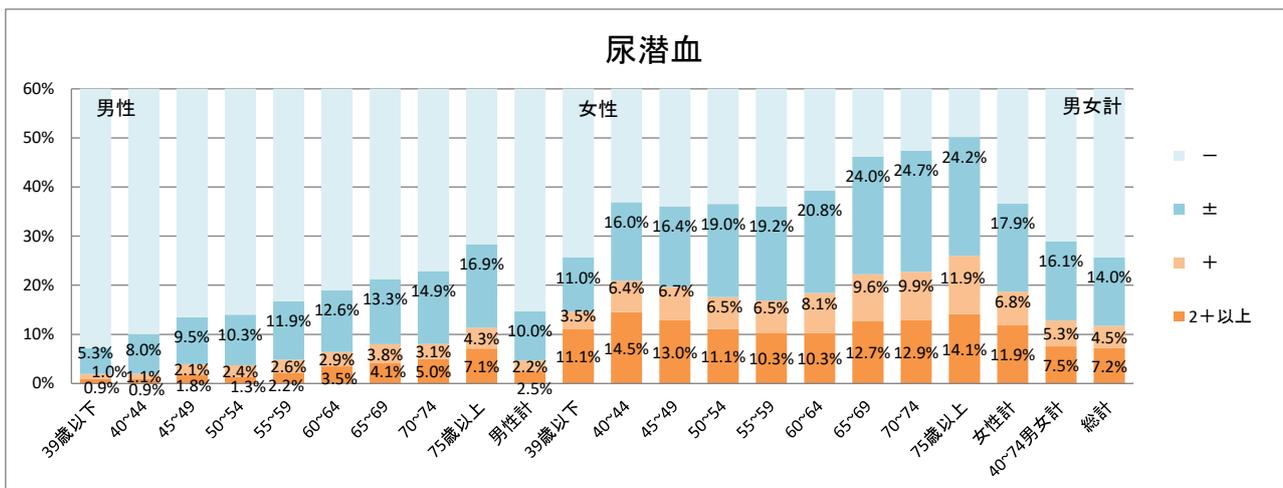
HbA1c が基準値内 (5.5%以下) の人は対象者の46.8%であった。HbA1c 5.6~6.4%は全体の46.7%、糖尿病の診断に用いられる値 (6.5%以上) に該当する人は6.5%だった。



総数 38,660

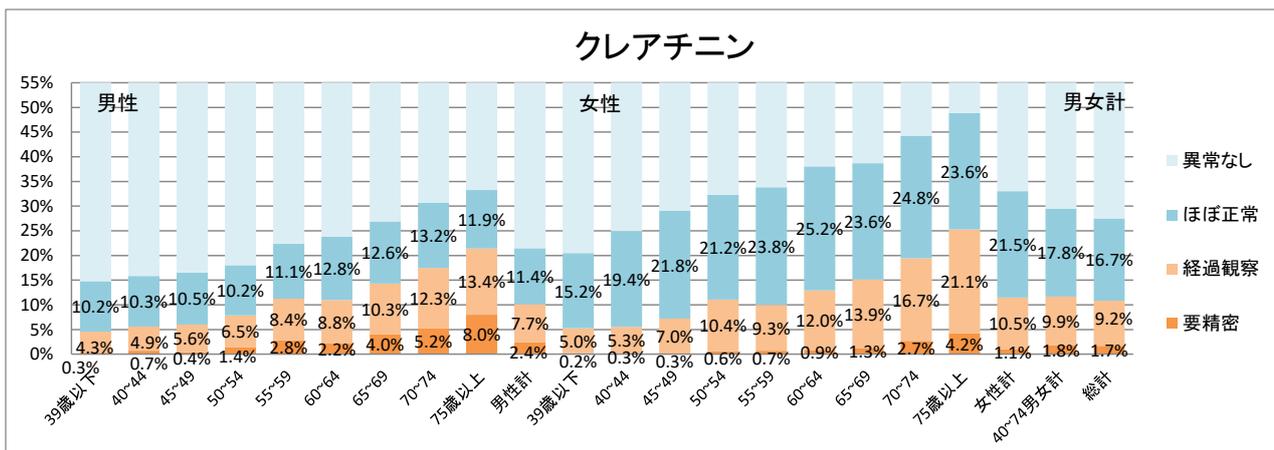


総数 38,660



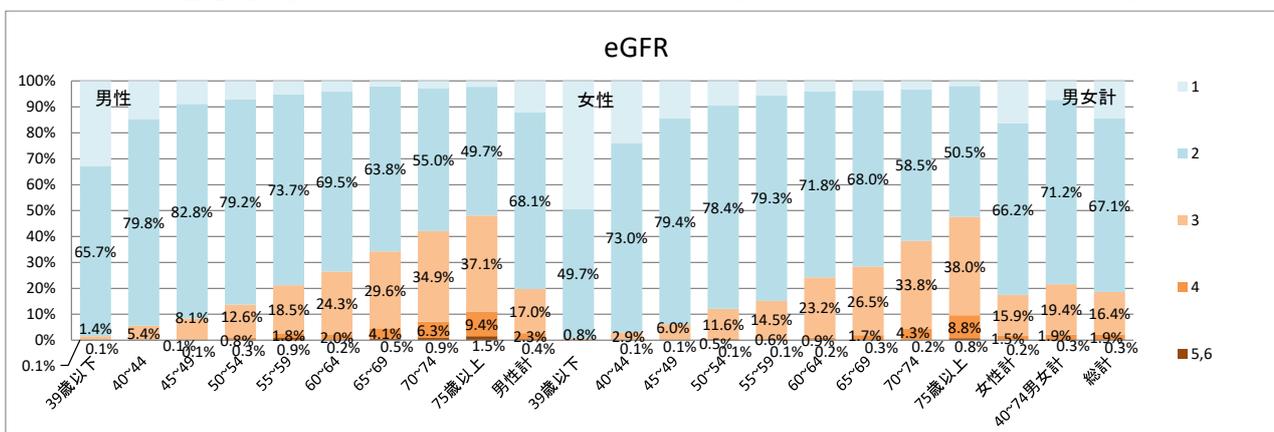
総数 35,985

尿潜血の（±）は女性の約2割にみられた。プラス1以上は女性18.7%、男性は4.7%だった。



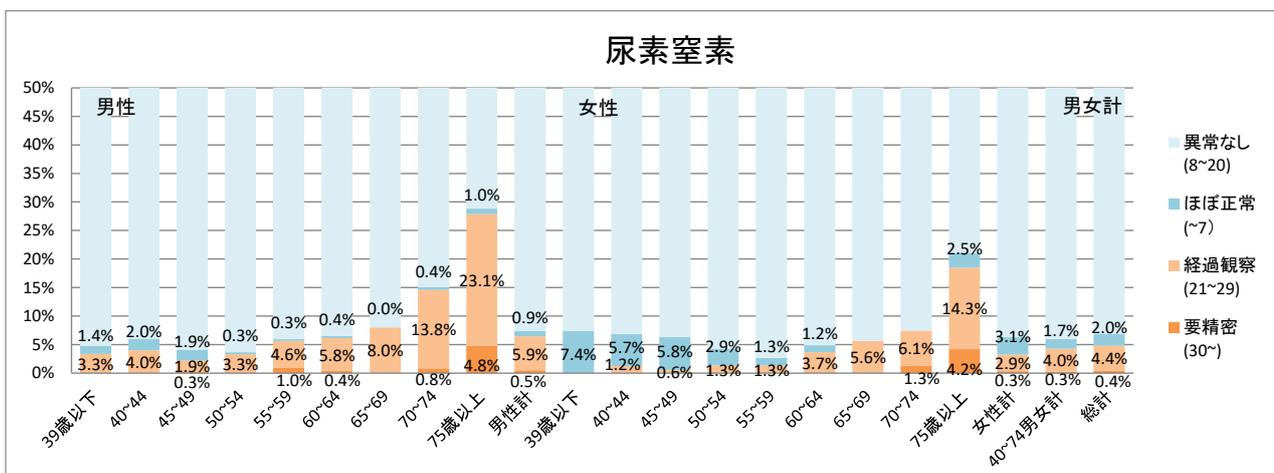
総数 31,649

クレアチニンの判定は男女それぞれ「異常なし」：~1.00, ~0.70、「ほぼ正常」：1.01~1.09、0.71~0.79、「経過観察」：1.10~1.29、0.80~0.99、「要精査」：1.30 以上、1.00 以上とした。

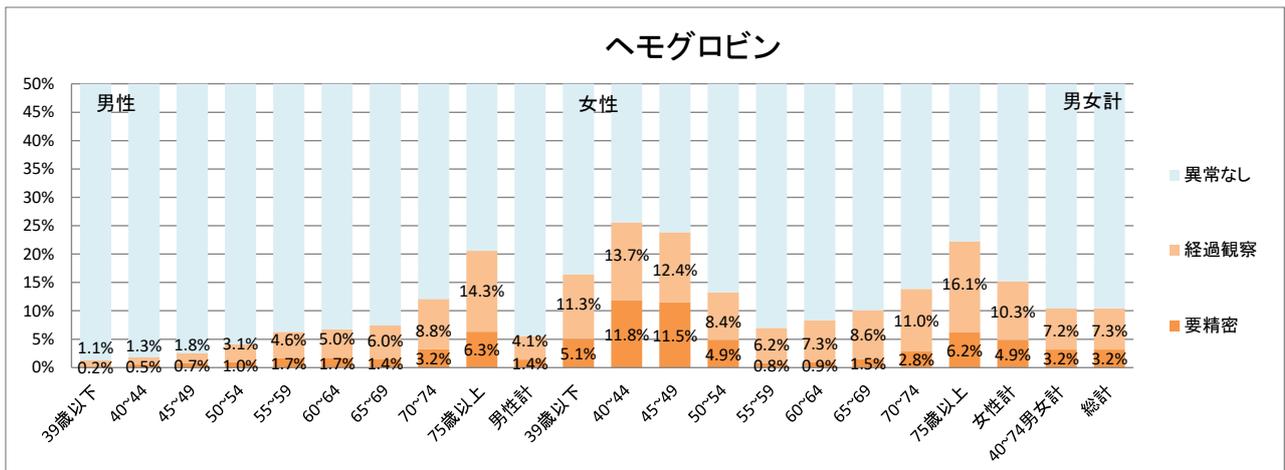


総数 31,649

eGFR は血清クレアチニン値と性別と年齢から算出される「推定糸球体濾過量」である。90 以上を「1」、60~89「2」、45~59「3」、30~44「4」、15~29「5」とした。15 未満（「6」判定）の人は 27 人、「5」は 62 人だった。「2」が最も多く、全体の 67.1%であった。eGFR が 60 未満（「3」~「6」判定）で、腎機能低下の可能性のある人は全体の 18.6%、40~74 歳の 21.6%であった。

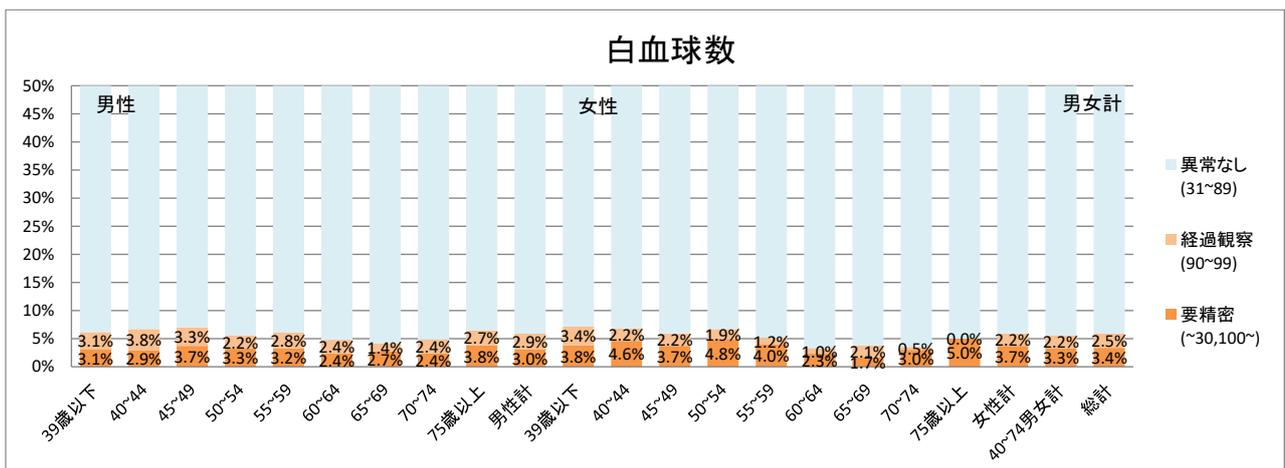


総数 4,901

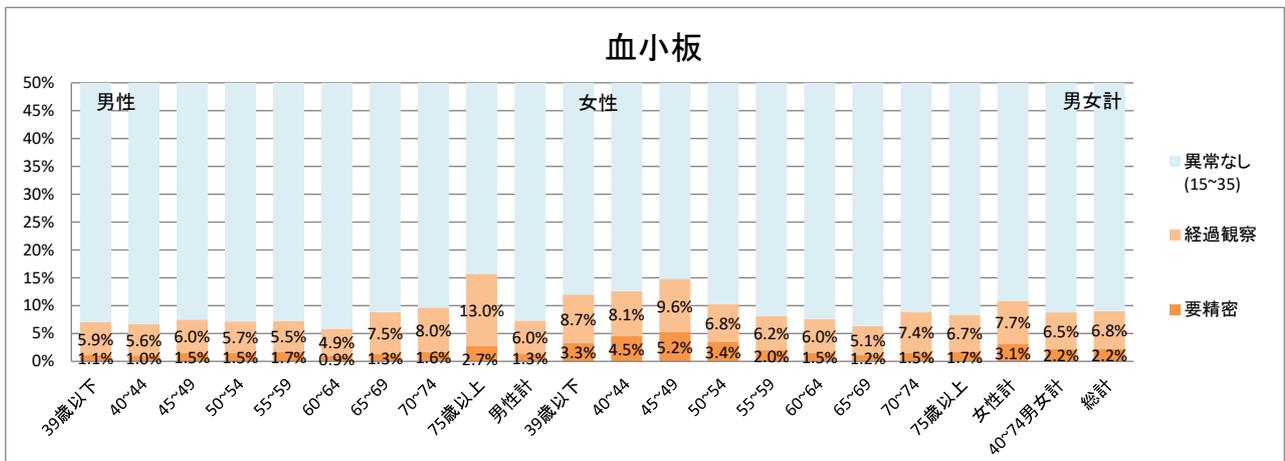


総数 36,049

ヘモグロビンの判定は男性「異常なし」：13.1~17.9g/dl、「要精密」：12以下または20以上、女性「異常なし」：12.1~15.9、「要精密」：11以下または18以上、それ以外を「経過観察」とした。

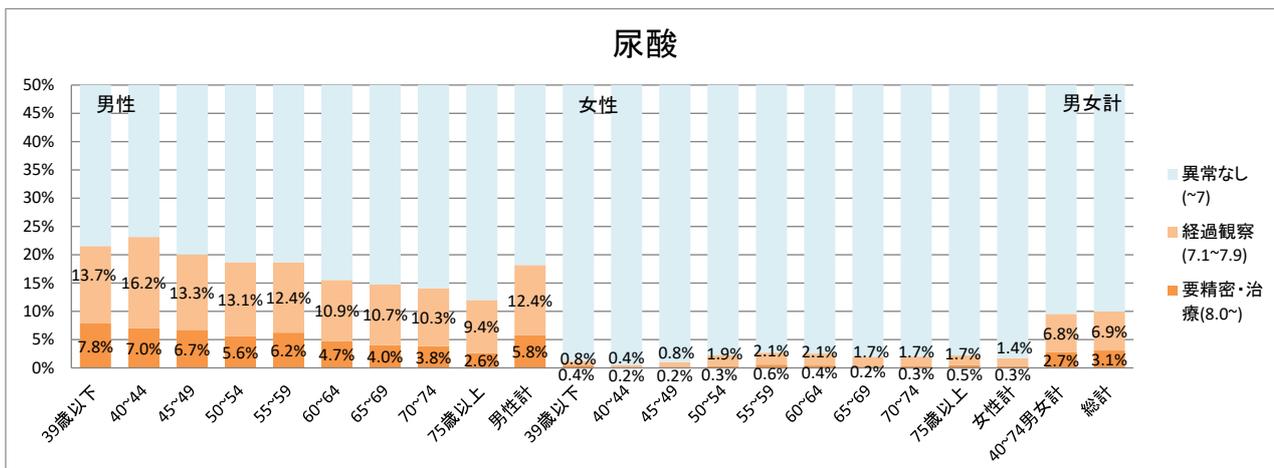


総数 25,818

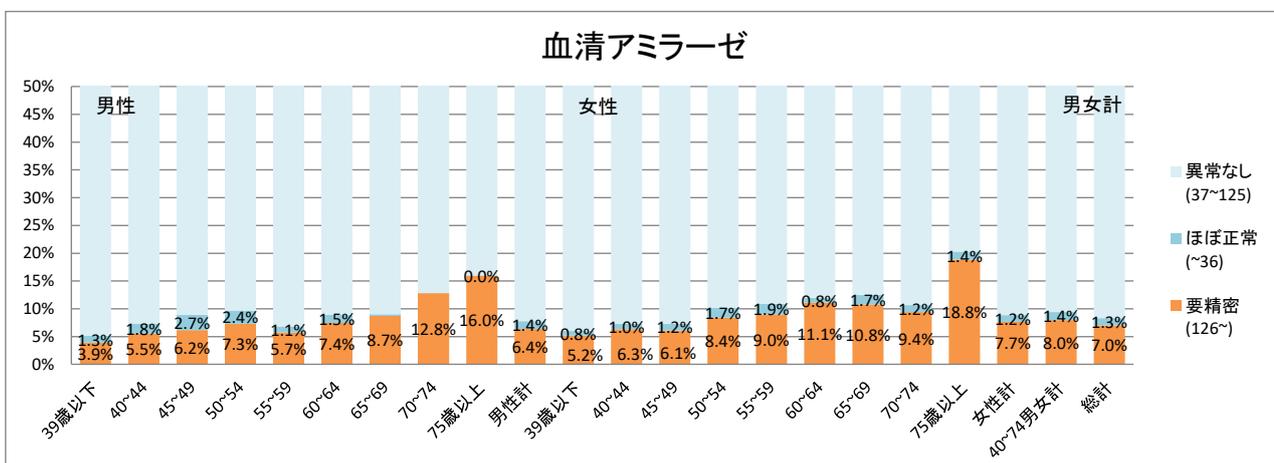


総数 22,271

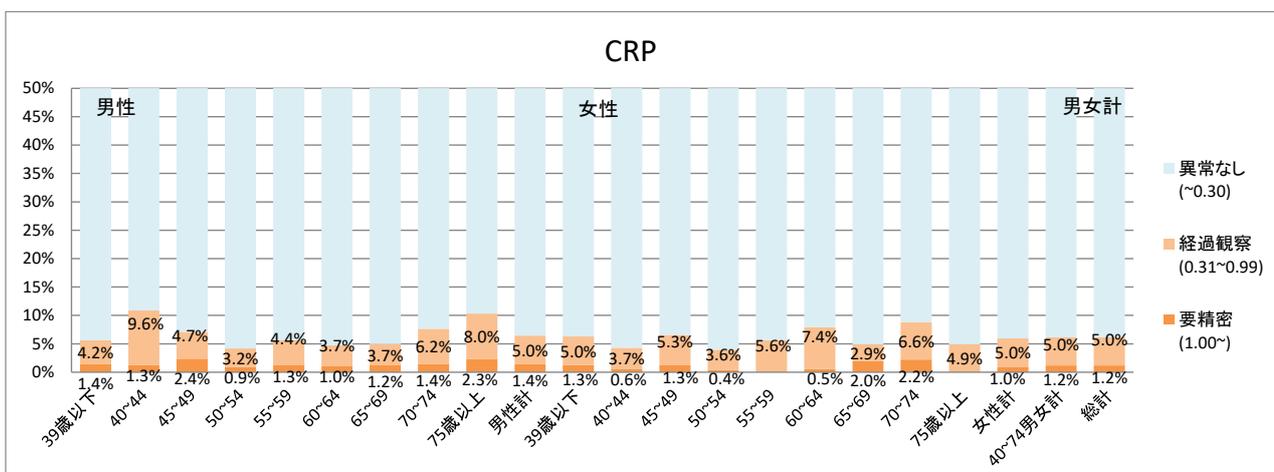
血小板の要精密 ($9.9 \times 10^4 / \mu l$ 以下または $40 \times 10^4 / \mu l$ 以上) は全体の 2.2%であった。



総数 30,895



総数 9,357



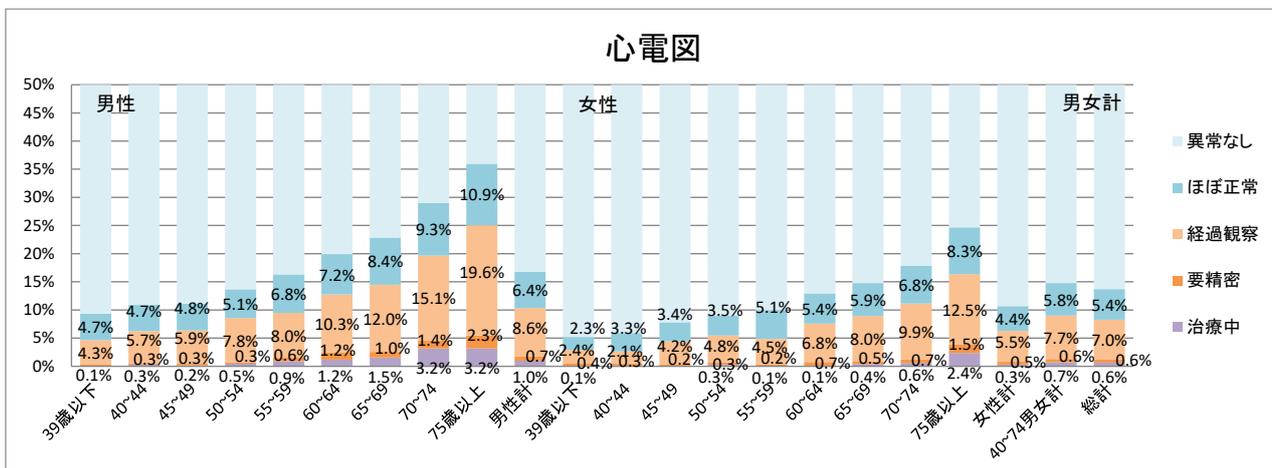
総数 3,326

CRP 等、一般の特定・定期健診検査項目以外のものの多くは人間ドックを受診された方の集計である。



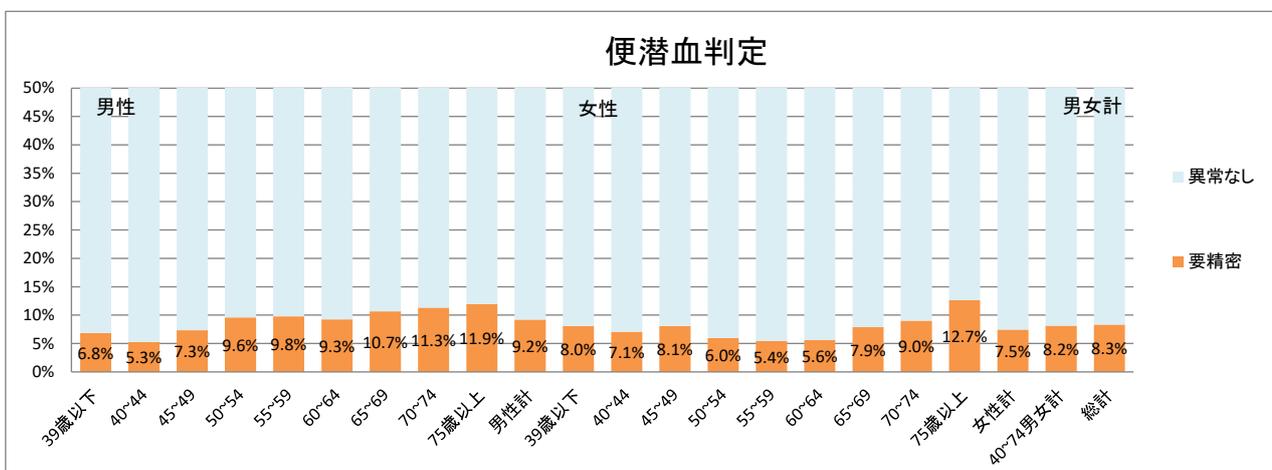
総数 4,272

血清鉄の判定は男性「異常なし」：65~160 μ g/dl、「要精密」：39 以下または 200 以上、女性「異常なし」：55~150、「要精密」：34 以下または 200 以上、それ以外を「経過観察」とした。

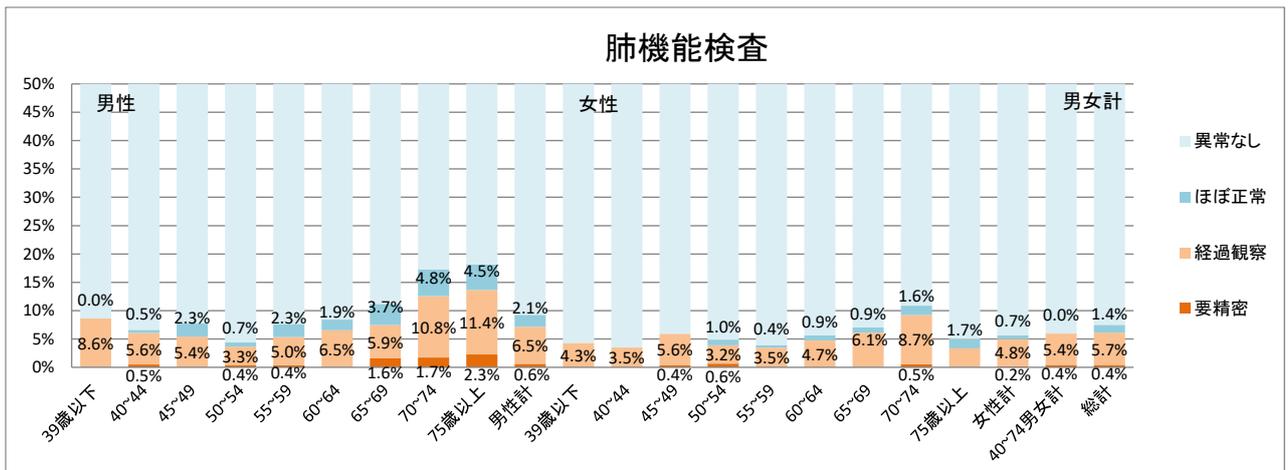


総数 35,119

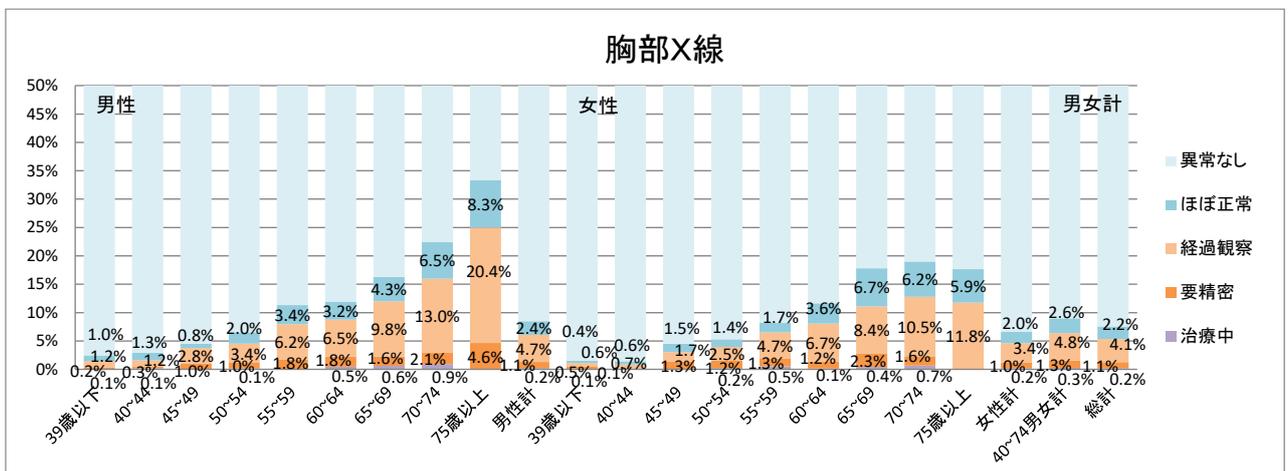
心電図は 86.3%が「異常なし」、要治療・要精密 0.6%、治療中 0.6%だった。



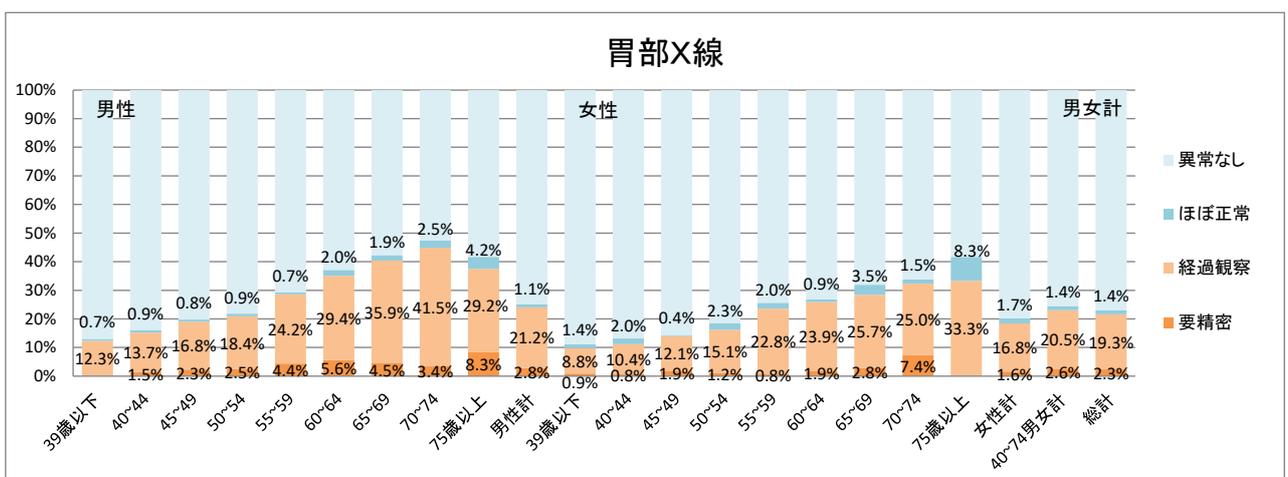
総数 17,654 (特定健診時等の大腸がん検診受診者)



総数 3,770

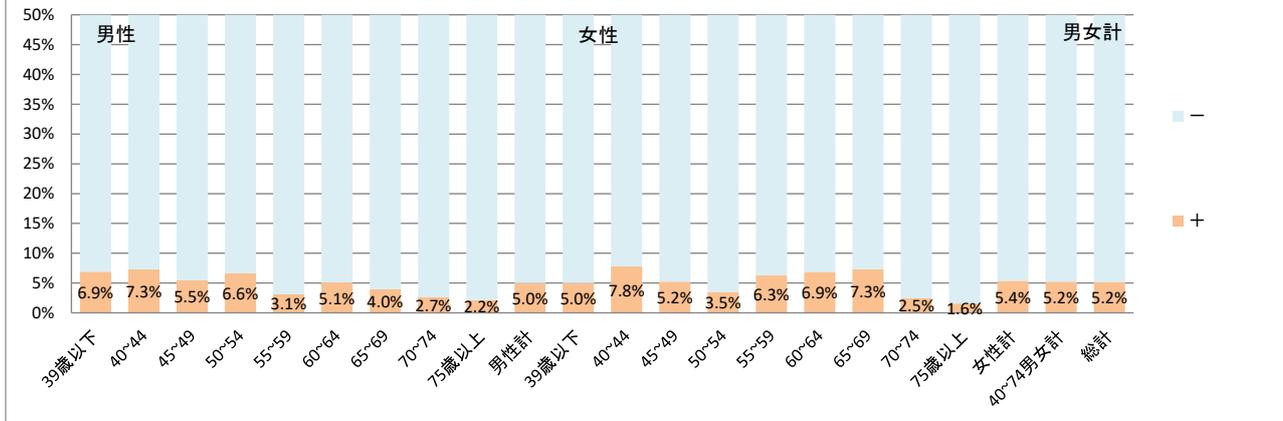


総数 12,109 (特定健診時等の胸部 X 線受診者)



総数 3,859 (特定健診時等の胃部 X 線受診者)

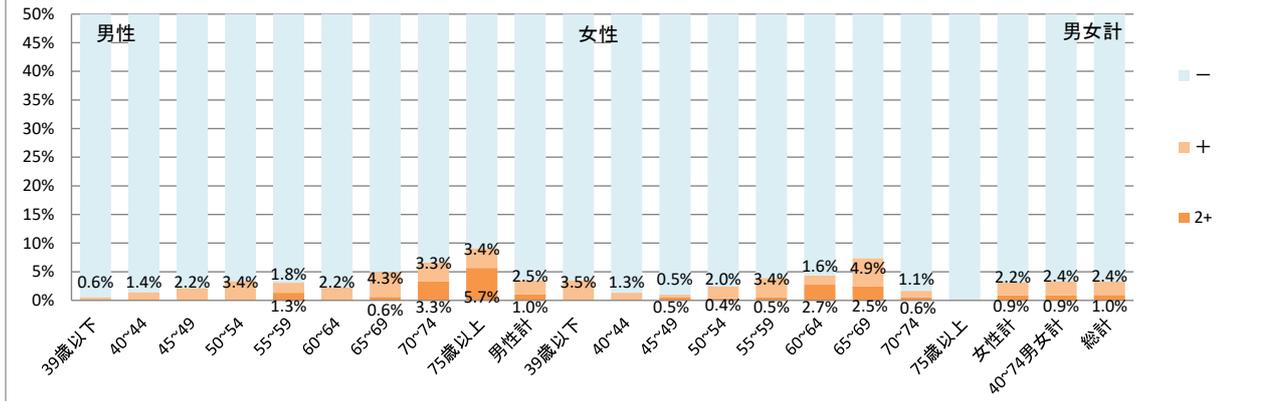
ヘリコバクターピロリ抗体



総数 3,830

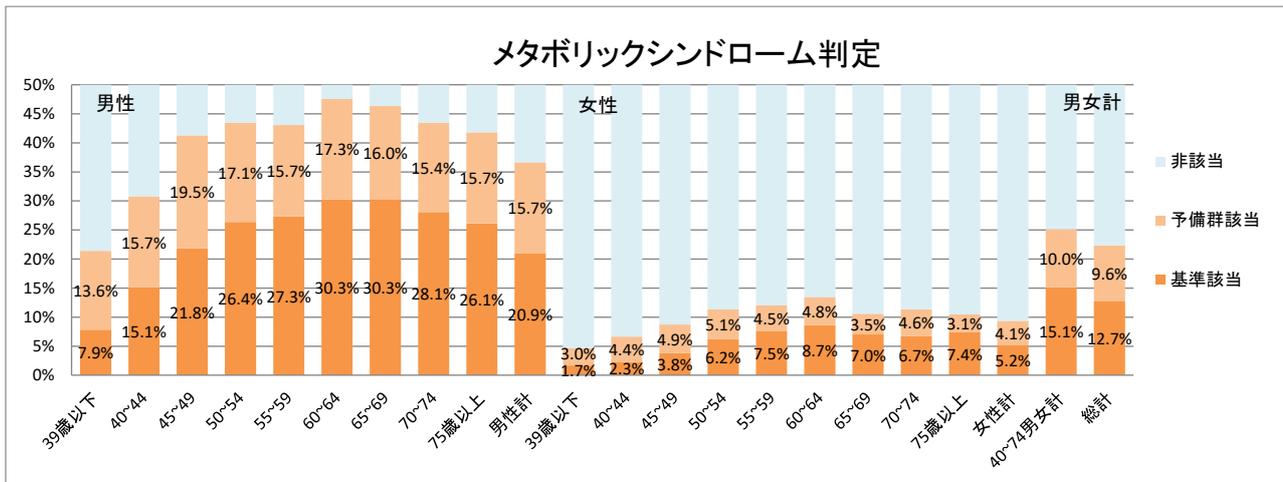
ヘリコバクターピロリ抗体は 10U/ml 以上を陽性「+」とした。

血清ペプシノーゲン



総数 3,139

血清ペプシノーゲン I 値 70ng/ml 以下かつ I/II 比 3 以下は陽性「+」、I 値 30 ng/ml 以下かつ I/II 比 2 以下は強陽性「2+」とした。



総数 37,504

メタボリックシンドロームの診断は腹囲基準（男性 85cm 以上、女性 90cm 以上）が必須条件で、それに加えて、下記の血圧・血糖・血清脂質のうち 2 つ以上が基準値を超えていることが条件である（それぞれ薬物治療を受けている場合は該当）。3 つのうちひとつだけの場合、「予備群該当」とした。

①血圧 収縮期（最大）血圧 130 mmHg 以上かつ/または拡張期（最小）血圧 85 mmHg 以上

②血糖 空腹時高血糖 110mg/dl 以上

（血糖を測定していない、または空腹時血糖でない場合 HbA1c6.0%以上を採用）

③血清脂質

高中性脂肪血症（150mg/dl 以上）かつ/または低 HDL コレステロール血症（40mg/dl 未満）

当センター受診者全体では前述したように基準該当が 12.7%、予備群該当が 9.6%であったが、それぞれ男性は 20.9%、15.7%、女性は 5.2%、4.1%と大きな性差がみられた。男性は 50 歳以上の場合、4 人に 1 人以上がメタボリックシンドロームに基準該当しており、60~64 歳はほぼ 5 割（47.5%）が予備群または基準該当であった。